主辦單位：彰化縣政府承辦單位：建國科技大學協辦單位：秀水鄉公所、國立秀水高工、秀水國小、福安社區

彰化縣政府【鹿秀社區大學-秀水分校】105年度秋季班課程簡章

一、主辦單位：彰化縣政府。
二、承辦單位：建國科技大學。
三、協辦單位：秀水鄉公所、國立秀水高工、縣立秀水國小、秀水鄉福安社區
四、招生對象：年滿十八歲以上，無學歷限制，不分性別男女兼收，有興趣者即，可報名參加。
五、報名日期：105年8月14日起至開課前。
六、報名時間：(一)週一至週五：下午二時至晚上九時。 (二)週六：上午九時至下午四時。
七、報名地點／專線：**秀水國民小學活動中心一樓 (彰化縣秀水鄉安東村中山路257號)**
電話：04-7682619　　傳真：04-7682629
八、報名須知：(一)舊學員報名時請攜帶學員證；新學員請繳身份證影本、照片1吋二張。
(二)學員有特殊疾病或應特別注意事項者，應於報名時主動告知。
九、上課日期：105年9月5日起至106年1月7日，共計18週（含公民素養週及結業成果展週）
十、上課地點：(一)秀水國民小學：秀水鄉安東村中山路257號。
(二)秀水高工：秀水鄉福安村中山路364號。
(三)福安社區活動中心

鹿秀社區大學網站
QR code

十一、收費標準：【依彰化縣社區大學收退費標準規定辦理】。
(一)報名費：①凡設籍鹿港鎮、秀水鄉、福興鄉民眾免收報名費。
②戶籍非上述三鄉鎮者:新學員200元，舊學員100元。
(二)學分費：1.新生：每學分費1000元。
【僅擇一使用】2.舊生：憑學員證每學分費900元。**(無學員證者視為新生)**
3. 65 歲以上(民國 40 年 9 月以前出生者)，每學分收費 500 元。(請出示證明文件)
4.低收入戶、身心障礙、原住民、新住民等，每學分收費 500 元。(請出示證明文件)
5.本校所屬講師選修進修課程，每學分收費 500 元。
(三)旁聽費：每門每堂新臺幣250元。
(四)雜　費：(課程期間未使用者，不收取任何費用)
1.電腦課程電腦維護費：每1學分新臺幣300元，以此類推。
2.烹飪課程瓦斯電氣費：每1學分新臺幣100元，以此類推。
3.冷氣費：每課程全期100元。
4.卡拉OK器材維護費：每課程全期100元。
(五)代收代辦費：**保險費：100元**；課程所需書籍及材料費需學員自行負擔。
(六)保證金：選修免費課程者預收1000元保證金，課程結束缺課未超過4堂者(含公共參與週及成果展)全數退還。
十二、退費標準：【依彰化縣社區大學收退費標準規定辦理】。
辦理方式：請攜帶「繳費收據」及身份證 (代理人請帶身份證件)。
1.開學二週內(9/5~9/17)辦理加退選課程，申請退選者全額退費(不含報名費)。
2.逾加退選期限申請退費者，未逾全期二分之一者，按未上課週數比例退還；逾全期二分之一者，則不予退費。
十三、線上課程資訊查詢：鹿秀社區大學網站(http://ls.ccu.org.tw)
十四、附則：**【所有課程非經教師同意不得攝影、錄影、錄音】**
欲選修本期免費課程一門者，需搭配本期付費課程一門，免費課程若未搭配付費課程，則以每學分 500 元收費。
※本校已依據彰化縣政府委託案契約書第12條辦理，上課場所投保公共意外責任險。
【基於教室調度、課程多元化及各項行政規範、政令配合等考量，本校保留開課與否之裁定權，請參酌】

鹿秀社區大學-秀水分校 105 年秋季班課程博覽會
時間：8/14(日)上午 9:00-下午 4:00 地點：秀水國小活動中心一樓
當天現場有免費課程諮詢、DIY 體驗、整點表演、學員自種無毒產品販售
當天報名秋季班課程可享優惠： 新生 9 折 舊生 8 折(需憑學員證，當天不做補證)

~~ 推展終身學習心，延續鹿秀文史風 ~~

主辦單位：彰化縣政府承辦單位：建國科技大學協辦單位：秀水鄉公所、國立秀水高工、秀水國小、福安社區

	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
1	**篆刻藝術【S】**	洪志雄老師 社區大學講師	一般說法就是用篆書來刻製印章便是篆刻。篆刻的表現形式雖然簡單，當它與文字相結合，透過文字造形的呈現，進而表達出精神內涵，所產生的美感效果則是十分豐富。**【免學費】**	星期二晚上 7：00-8：50 **【2 學分】**
2	**池坊花道暨時尚花藝班**	陳翠華老師 美國芝加哥花藝學院教授級	運用時尚流行的色彩及手法，表現各種風格，透過花葉傳遞心情，體會情趣，培養欣賞草木之美，提升生活美學。 使「藝術生活化，生活藝術化」。 (材料費另計)	星期一 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**
3	**皮雕手工創作**	白梅蘭老師 皮革職人. 社區大學講師	融合雕刻技巧與美學概念之技藝，不論在生活、在藝術方面皆是值得推廣的生活藝術，注重陰影的深淺度、顏色的漸層，創作作品有各式手縫皮包、皮帶、證件夾、零錢包等，創造符合潮流及自我風格的皮革物品。老師提供上課使用雕打工具、顏料、染劑。	星期一 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】** (材料費另計)
4	**布作雜貨手工包製作初級**	李至純老師 屏東科大-服飾科學管理系手作工作者	美麗的布料可以製作許多可愛的小物，本課程讓您輕鬆的完成可愛的布作雜貨！從日常用品杯墊、面紙套到實用的口金包、手提包...等等！課堂上會提供一台縫紉機輪流使用！(材料費另計)	星期一 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**
5	**仿真黏土多肉植物創作班**	何淑蘭老師 彰化市圖書館、社區大學講師	藉由動手調配三原色與黑白混合出各種所要顏色，習得運用各種不同捏塑技巧及上色能力，以黏土的特性做出仿真多肉植物，不論是單品或組盆都可隨創意來製作出免澆水的多肉植物作品。	星期二 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】** (材料費另計)
6	**池坊華道**	胡孟芸老師 社區大學講師	由簡易的教學讓學生能快速進入池坊花道的自然美學的世界，期望學生能學到植物的特性：出生、自然的不同及自然界的景觀能透過作品來表現，且能美化家庭、佈置會場。(材料費另計)	星期二 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**
7	**布感織袋包**	彭珮絨老師 社區大學講師	時下流行擁有自己獨特包款，布感織帶的華麗感與柔軟，且有別於一般打包帶的粗俗感，對於喜歡純手藝製作的人是一大福音。	星期二 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**
8	**寫意花鳥-國畫基礎班**	傅意雯老師 社區大學講師	花鳥畫在我國繪畫史中歷史悠久，且具特殊地位；而寫意花鳥畫亦為我繪畫藝術的獨特風格。入門不需具備繪畫基礎。從基本的調色和筆法，詳細解說及引導，讓學員具備欣賞的基本素養。	星期二 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**
9	**手作緞帶飾品應用**	李至純老師 屏東科大-服飾科學管理系手作工作者	除了使用緞帶外，也加入布料等素材來變化飾品的多樣性，包含各式手工縫製的緞帶花飾、布作花、寫真飾品、捧花、主題飾品等等。循序漸進的教學，顏色搭配的美感培養，創造獨特的飾品。	星期三 晚上 **6：30-8：20** **【2 學分】** (材料費另計)
10	**書法藝術賞析與習作**	王材源老師 社區大學講師	書法是一種書寫漢字的藝術，屬中國傳統技藝之一，與中國傳統繪畫、篆刻藝術關係密切。書法的實用與審美緊密相連，書如其人，也可以看出書寫者心理與性格，涵養自己的內在。	星期三晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**
11	**繪畫技法賞析與習作**	陳素卿老師 社區大學講師	由藝術的構成及發揮學習者的想像空間及潛能的開發、培養心、手、眼訓練能力，薰陶對藝術的能力與鑑賞。上課內容包含素描、油畫及水墨畫，發掘學員繪畫的天份!	星期四 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**
12	**纏花藝現「春仔花」**	黃瑪莉老師 纏花藝師 社區大學講師	『纏花』又稱「春仔花」或「線花」，是傳統婚姻禮俗中不可或缺的重要飾品；結合了剪紙、編織和刺繡的傳統工藝，鮮豔的色彩及富於吉祥寓意的造型。由基本的概念操作及運用將古老技藝纏花傳承與創新擦出不同的火花，來體會春仔花的浪漫與感性。	星期四 晚上 7：00-8：50 **【2 學分】** **【免學費】** (材料費另計)

~~ 推展終身學習心，延續鹿秀文史風 ~~

	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
13	**傳統技藝【S】「漆器」**	洪珮慈老師 社區大學講師	透過對漆器技法簡介及實作，帶領學員認識及了解漆藝這項傳統工藝技術。課程內容包含變塗技法、蛋殼鑲嵌技法及灑金罩明技法等漆器紋飾製作。	星期四 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**
14	**禪繞畫藝術**	賴珮璉老師 國小社團老師	在禪繞的世界裡，最美妙的地方就是沒有所謂對錯，享受線條的美感為您帶來新的啟發與樂趣藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。	星期五 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**
15	**時尚毛線編織**	曾佩容老師 彰化社大、鹿秀社大講師	自己做的禮物最珍貴最溫暖。從基本針法，到最新、最炫、雜的編織花樣，一一指導教學。試著自己親手打一條圍巾、帽子、手套或者是一件衣服，送給身邊的親人和朋友獨一無二。(材料費另計)	星期五 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**

【社區發展課群】

	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
1	**鹿秀合唱團**	黃麗惠老師 彰化縣婦女會合唱團樂譜編寫	唱歌是一種有益身心靈的活動，透過學習與導正則能陶冶性情，紓緩壓力。唱歌不只是唱歌，它包含了認識歌曲的組成結構、音樂曲風、節奏型態，只要給自己機會並認真用心練習則有志竟成。	星期一 晚上 7：00-8：50 **【2 學分】** **【免學費】**
2	**親善大使志工社【S】**	社大教師團隊	協助資深志工凝聚團隊默契與共識，並有效帶領志工團隊合作效能，創造服務最佳效益。增加運用單位辦理活動的多元及豐富性並提昇志願服務運用單位之服務效能。	星期二 晚上 7：00-8：50 【免學費】
3	形塑社區紙工藝-**紙雕創作藝術**	陳顗晴老師 社區大學講師	本課程以紙為基本素材，「紙」的可塑性高，材質多元，可柔美、可剛硬，運用簡易的工具與素材讓平面單色的紙張變化萬千，將一張紙轉變成半立體紙雕作品提升生活的多樣美學。	星期三 晚上 7：00-8：50 **【2 學分】** **【免學費】**
4	地方農業轉型提升秀水地區農產品價值-**農產品加工利用** 上課地點：福安社區	陳英波 老師 中興大學食科所 芳園食品公司顧問 社區大學專業講師	農產加工可解決農產品生產過剩提高農產品價值及產業應用。依農產品的不同來了解農產品及加工的目的，進而學習加工的方法(如：糖漬、鹽漬、發酵釀造...等等)，讓社區民眾了解農作物的時季及產業應用，充實健康營養飲食的知識，養成食品衛生安全之習性。<需配合攜帶上課用品>	星期三 晚上 6：30-9：20 **【3 學分】** <五折課程> 每學分 500 元
5	破銅爛鐵打著玩**環保樂器打擊-重擊有氧**	李貫群 老師 大丈夫樂團-鼓手	應用發聲的原理和日常生活中隨手可得的材料，將破銅爛鐵點石成金，創造出的新打擊天籟，，一場充滿即興狂想趣味橫生的打擊樂宴，融合創意巧思，不需要言語就很精彩，用環保樂器引領民眾進入音樂世界。	星期五 晚上 7：00-8：50 **【2 學分】** **【免學費】**
6	美景一把照-**攝影同好社**	陳泰岳老師 社區大學講師	研習攝影藝術，結合攝影同好，提昇攝影風氣，除了教授攝影專業知識外，再配合外拍活動，讓社員學以致用。用實際外拍讓社員學習構圖、曝光、快門、黑卡、閃光燈...等技巧訓練。	星期五 晚上 7：00-8：50 **【2 學分】**
7	**社區阿公阿嬤學二胡**	李志騰老師 社區大學講師	透過簡單易懂的說明與示範，即使沒有音樂基礎，也能夠拉奏回憶中令人懷念的曲調，讓對國樂有興趣的銀髮長輩，來享用『ㄟ弦仔』的豐富樂趣，熏陶身心並促進樂齡學習。(需自備樂器) **【2 學分】**	星期六上午 9：10-11：00 <五折課程> 每學分 500 元
8	地方產業發展提升秀水地區有機農業栽培-**打造有機農業村**	社大教師團隊	認識有機農業，課堂上的講解及配合校外參觀，學習有機栽培技術及土壤管理的基礎知識，解決有機作物連作產生之土壤鹽化、酸化、惡化等問題，並提供有機農業允用資材的最新資料，採用自然農法模式防治病蟲害，製造有機堆肥培育作物生長。	星期六上午 9：10-11：00 **【2 學分】** **【免學費】**

	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
9	秀水文史報你知 **一起動手幫社區寫文史**	謝文開老師 社區大學講師	從認識、投入而至關懷在地文化歷史故事，進而學習親身訪查與紀錄及採集。活化現有史料，轉化為生活教育素材，運用到家庭甚至鄉土教材。認識探查家鄉文史，著手參與紀錄自身鄉土史料，彌補正史所缺的在地文史。結合社區營造。	星期六下午 2：00-3：50 **【2 學分】** **【免學費】**

【養生保健課群】

	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
1	**韻律有氧(A)**	李文華老師 鹿港創世紀講師 社區大學講師	上班族總是運動量不足，不只身材會變形連健康也會漸漸失去!本課程的目的在提供簡單容易、生動活潑的教學方法，建立正確的運動觀念與常識並養成良好運動習慣擁有健康的身心。	星期一 晚上 **6：00-6：50** **【1 學分】**
2	**媚力魔女肚皮舞初級研修班** (限收女性學員)	陳純玲老師 國小幼兒園社團、 社區大學講師	本課程就是要把肚皮舞蹈基本動作再加入外在活潑肢體動作的教學中，結合肚皮舞吐納運氣原理與街舞捷舞等元素，更加強表演及視覺表現的功效，提升學員的自信及提升美麗的體態。	星期一 晚上 **6：30-7：20** **【1 學分】**
3	**愛手愛腳愛健康 -手足推拿**	許弘奐老師 社區大學講師	要愛手愛腳就先愛你的手腳，從手腳可以和自己的身體的健康對話。從手腳的反射區可以知道身體健康情形，刺激手腳的反射區可以改善不適的狀況。	星期一 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**
4	**陳氏太極拳 -老架一路**	李鍊鐺老師 台灣陳氏太極發展協會講師 社區大學講師	太極拳屬內家拳以練氣為主，而氣又以丹田為核心就像車子的引擎。人體丹田帶動脊椎而傳達到四肢，太極拳是由內而外，過程中不得斷勁須有人指導，以陳氏太極精練十八式為套路準則。	星期一 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**
5	**國際標準舞 (恰恰)**	彭秀妹老師 社區大學講師	表現自己優雅美麗的身材，讓熱情搖滾的音樂帶您享受國標舞的樂趣。藉由扭腰擺臀的動作，達到運動的效果。讓每個學員都可以實際練習，搭配不同舞伴產生不同的花火。	星期一 晚上 **7：30-9：20** **【2 學分】**
6	**曲線有氧 (A)(B)**	楊淑琄 (Angel)老師 社區大學講師	建立正確運動觀念，減少脂肪增加肌肉雕塑身材，幫助養成良好運動習慣！有氧舞蹈融合拳擊；重力訓練加上瑜珈伸展，搭配活潑有趣的雙人運動，增加趣味性！讓人在動靜之間皆充滿自信！	星期二 晚上 **【1 學分】** (A)6：30-7：20 (B)7：30-8：20
7	**歡樂寶萊塢印度舞**	傅意雯老師 社區大學講師	寶萊塢印度舞，時而優雅經常以故事串連舞蹈，結合古典、現代與流行之間，不同以往的舞蹈，輕盈的腳步、配合手姿、舞動個人媚力，從中感受印度舞的力與美，進而達到身心靈的健康。	星期二晚上 **6：00-6：50** **【1 學分】**
8	**生活瑜珈 (A)(B)**	梁麗娟老師 社區大學講師	生活瑜珈化、瑜珈生活化，讓瑜珈美化您的人生，讓人變得年輕有活力，藉由瑜珈體位法改善您的體態，增強身體的免疫力，舒解惱人的壓力，讓您更有自信。	星期二 晚上 **【1 學分】** (A)7：00-7：50 (B)8：00-8：50
9	**活力瑜珈(A)**	江麗津老師 社區瑜珈教師	伸展僵硬的肌肉使關節靈活，促進血液循環，新陳代謝調整肢體改善不良姿勢，美化體態，雕塑修長緊實的體型，強化內臟，變的更健康更自信。	星期三 晚上 **【1 學分】** **6：00-6：50**
10	**全方位有氧及滾輪放鬆**	許雅琴老師 社區大學講師	我們秉持著要活就要動的理念。利用全方位的有氧課程讓大家身體及代謝功能更好~也藉由滾輪的放鬆課程來放鬆我們的肌肉進而達到淨化心靈。	星期三 晚上 **6：00-6：50** **【1 學分】**
11	**拉丁單人舞蹈**	江麗津老師 社區瑜珈教師	舞蹈基本訓練，加強肌體伸展，正確舞姿融合各種舞風，如有氧、爵士、拉丁恰恰、吉魯巴、捷舞、妞妞等展現力與美的境界，藉由優美旋律手舞足蹈，舞出自信達到運動健身。<限收女性學員>	星期三 晚上 **7：00-8：50** **【2 學分】**

~~ 推展終身學習心，延續鹿秀文史風 ~~

	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
12	養生太極拳 37 式	陳秀靜老師 彰化縣中華太極拳協會總教練	教導養生太極拳，增強心肺功能，身體平衡力變好，對中樞神經血液循環、呼吸系統均有良好作用，強身健體，延年益壽。	星期三 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
13	愛手愛腳愛健康-經絡穴道	許弘奐老師 社區大學講師	經絡穴道看不到摸不著，卻是有著促進血液循環、肌肉收縮，幫助淋巴排毒、神經傳導的作用！因為從來就沒有具體的可以證明經絡穴道存在，可是，事實又告訴我們經絡與穴道真的可以幫助身體修復與調整！	星期三 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
14	陳氏太極拳基礎	李鍊鐺老師 台灣陳氏太極發展協會講師 社區大學講師	太極拳屬內家拳以練氣為主，而氣又以丹田為核心就像車子的引擎。人體丹田帶動脊椎而傳達到四肢，太極拳是由內而外，過程中不得斷勁須有人指導，以陳氏太極精練十八式為套路準則。	星期三 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
15	野生藥用植物的認識與健康的應用	張友萍老師 中國醫藥大學碩畢藥用植物學會中醫藥顧問	以生活化的方式深入淺出地介紹民間藥用植物並與中醫藥理論結合。應用在日常生活中。透過描述、分析與討論的方式，辨識藥用植物的美感特徵與視覺要素；認識有毒植物尋求自我保護之道；認識忌避植物應用到生活上；認識藥用植物的效果加以應用。	星期四 晚上 6：30-9：20 【3 學分】 <五折課程> 每學分 500 元
16	韻律有氧(B)	李文華老師 鹿港創世紀講師 社區大學講師	上班族總是運動量不足，不只身材會變形連健康也會漸漸失去!本課程的目的在提供簡單容易、生動活潑的教學方法，建立正確的運動觀念與常識並養成良好運動習慣擁有健康的身心。	星期四 晚上 6：00-6：50 【1 學分】
17	養生太極拳初級-36 式	陳秀靜老師 彰化縣中華太極拳協會總教練	1.傳授拳、劍要領，配合身法、手法。2. 增強身體免疫系統。 3.身體平衡感變好。	星期四 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
18	流行 MV 熱舞	鄭栢學老師 社區大學講師	舞蹈除了可以運動健身之外也可以增加自我的姿態之美。教學生如何敢跳，如何跳的開心，運用身體及放開身體體力、舞蹈技巧、舞感、結合流行元素，讓學生充沛的體能可以得到適當的發揮。	星期四 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
19	有氧健身舞	朱素瑛老師 社區大學講師. 曲線瑜珈提斯儲備教師	利用簡單的有氧舞步組合，配合熟悉流行的音樂，讓初學者更能快速的學舞。讓簡單的舞步變成雕塑身體神奇的魔棒，從運動中釋放壓力紓解緊張情緒，達到燃燒脂肪消耗熱量，修飾窈窕身材。	星期四 晚上 7：00-7：50 【1 學分】
20	塑身有氧	朱素瑛老師 社區大學講師. 曲線瑜珈提斯儲備教師	配合韻律性的音樂，藉由簡單的動作，循序漸進，由淺入深，活動全身大肌肉群，增加肌力、肌耐力、提升心肺功能、核心肌群的一連串訓練，讓身體線條更優美。	星期四 晚上 8：00-8：50 【1 學分】
21	異國風 肚皮舞	李文華老師 鹿港創世紀講師 社區大學講師	肚皮舞是最有效達到腰腹臂的運動，配合著音樂透過肚皮舞的學習得到自信及愉悅的心，同時達到塑身的效果。透過柔軟度、肌耐力、平衡感等的訓練，達到運動舒壓的效果。(限女性)	星期五 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
22	陳氏四十八式太極扇	葉妙玲老師 社區大學講師	太極拳是一項能讓人修身養性，運動又不傷害為目的。更希望能推廣養生太極拳至每一個社區角落，達到全民健康的目的。太極拳不只是套路拳，亦可搭配扇子或者劍等，增加運動中的樂趣，讓運動者在健身中達到身心舒暢之境界。	星期五 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
23	生活瑜珈(C)(D)	梁麗娟老師 社區大學講師	生活瑜珈化、瑜珈生活化，讓瑜珈美化您的人生，讓人變得年輕有活力，藉由瑜珈體位法改善您的體態，增強身體的免疫力，舒解惱人的壓力，讓您更有自信。	星期五 晚上 【1 學分】 (C)7：00-7：50 (D)8：00-8：50

	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
24	羽球社	施泳森老師 健好羽球協會 社區大學講師	培養對羽毛球的興趣，加強基本技術，增加體能及減少運動傷害，並認識更多喜愛運動的同好，提升自我信心。	星期六上午 9：00-10：50 【2 學分】
25	流動瑜珈 (Yogaflow)	陳美玲老師 社區大學講師	著重於呼吸與身體動作結合，並像流水般的將多個瑜珈體位法組合起來做練習。可以是簡單溫和，也可以是稍微有挑戰性的，不僅可以鍛練全身的肌力、肌耐力與柔軟度，更可藉由連貫的動作來強化心肺功能，非常適合初學者及有經驗的練習者。	星期六上午 9：00-10：50 【2 學分】
26	養生太極拳 56 式	陳秀靜老師 彰化縣中華太極拳協會總教練	配合意念、呼吸、以達內臟按摩一種養生功法，教導養生健五臟、調理氣血、通經脈、結合物理功法延年益壽。	星期六上午 9：10-11：00 【2 學分】
27	陳氏太極拳 38 式	李鍊鐺老師 社區大學講師	陳氏 38 式太極拳是全民運動會規定套路，動作不多，但充分表現了陳氏太極拳的特點值得推廣。	星期六 下午 2：00-3：50 【2 學分】
28	桌球社	楊銘林老師 國小社團教練	一、學習桌球基本動作 二、了解桌球運動相關知識 三、享受打桌球的樂趣	星期六 下午 3：00-4：50 【2 學分】

【職能充實課群】

	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
1	新住民及銀髮族 電腦初級應用	曾憲國老師 社區大學講師	期望能充實社區新住民及銀髮族電腦資訊能力。期望讓他們能透過學習避免跟現代社會脫節，薰陶身心並促進終身學習的意願。 **主要學習電腦基礎操作、網路應用、資訊安全教育【免學費】**	星期一晚上 7：00-8：50 【2 學分】
2	時尚美睫入門 與考照班	劉玉鈴老師 美容丙級監評 彰化縣美睫眉藝造型職業工會理事長	美睫師是新興的市場，針對現在社會對美睫市場的需求，讓學員學會如何稼接眉毛增加眼睛美感，學習最新的一技之長及輔導考照。	星期二 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
3	美甲保養光療彩 繪與證照班	吳莉羚老師 社區大學講師	美甲是目前美容的新興行業之一，學習正確的美甲護理觀念及美甲各項技能充實自我職能，不只可以自我保健，還可以藉由美甲技能進入美容職場，另外也教導學員考取美甲證照。(材料費另計)	星期三 晚上 6：30-9：20 【3 學分】
4	雲端 Google 網路生活應用	佘明發老師 社區大學講師	Google 雲端應用是現在網路時代的第一學習首選、主要學習免費的 Google 雲端、架站工具及美學概念、學習拍攝技巧及修圖和影片合成製作。 經由課程中理論認知與實際操作,可以運用在平常生活或是搭配工作上的應用。	星期三 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
5	美容丙級輔導 考照	劉玉鈴老師 美容丙級監評 彰化縣美睫眉藝造型職業工會理事長	輔導學員美容丙級證照，以利於求職與就業需要，並落實政府的證照政策。	星期五 晚上 6：30-9：20 【3 學分】
6	喪禮服務丙級 輔導考照	黃郁婷、吳沁鴻 老師 社區大學講師	為提升整體殯葬服務品質與技能，訓練優質的喪禮服務人員，透過講解、習作、模擬考等方式，輔導學員順利通過考試取得證照。	星期五 晚上 6：30-9：20 【3 學分】
7	SoildWorks 電腦軟體 3D 設計應用進階 <上課地點：秀水高工>	蘇義豊老師 秀工.建國工業繪圖講師 社區大學講師	SolidWorks 工業設計軟體對學習者工作將變得更有效率。習知 2D 圖面與 3D 連結配合模組快速切換，讓從業者獲得完整學習。SolidWorks 進階課程包含授予實體實務課程、進階曲面設計及工程分析等，讓學習系統化，增加學習者之就業能力。	星期六 晚上 6：30-9：20 【3 學分】

【自我成長課群】

	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
1	**幸福美眉養成班** (保養彩妝、編梳造型)	陳鳳娥. 吳莉羚老師 社區大學講師	利用簡易的方式學會保養、護髮、打造適合自己的彩妝與髮型、妝點自己不求人，DIY 天然保養品。	星期一 晚上 6：30-9：20 【3 學分】
2	(地方農業發展) **植物病蟲害診斷與對策**	黃耀貞老師 社區大學講師	如何以肉眼研判，如何消除讓植物不健康的因子，在課程中將會深入淺出詳加解說。事先了解病蟲為害之可能原因，不僅可提早進行防治措施，更能提高農民之判斷經驗與常識。**【免學費】**	星期一 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
3	**烏克麗麗彈唱趣**	梁慧善老師 社區大學講師	烏克麗麗是一種夏威夷的撥弦樂器，它體積小是不錯的入門樂器，適合各年齡層的朋友奏練習。在短短的三到四個月能認識基本的和弦與指法，並能自彈自唱及獨奏多首歌曲。(學員需自備樂器)	星期一 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
4	**創意氣球藝術家**	陳顗晴.曾淑惠老師 朵朵創藝氣球 南投.鹿秀社大講師	以輕鬆活潑的教學帶領新鮮人進入此領域，依不同的主題以解說做課前引導，多樣造型氣球的專業技巧，從初階到中階讓學員發揮巧思靈活運用。讓您身懷絕技成為營造氣氛的藝術家。(材料費另計)	星期一 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
5	**快樂遊、輕鬆「照」攝影初級班**	陳泰岳老師 社區大學講師	先在課堂上做相機的功能操作認識，再以戶外輕鬆旅遊的方式做實際拍照構圖，採光的技巧訓練。讓學員上完課後有能力做相機的操作及在家自行拍攝證照和相片檔案的整理。	星期二 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
6	**傳統釀造與發酵**	丘麗蓉老師 社區大學講師	引領學員認識健康食品概念與個性化之釀造、發酵技術，將傳統釀造技藝與追求健康、自然的現代趨勢結合，使學員習得相關 DIY 技巧。**<五折課程>每學分 500 元**	星期二 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
7	**基礎韓語**	蔡式爵老師 社區大學講師	針對對韓國文化、語言有興趣者，以輕鬆互動的方式教授韓文的基本概念及實用會話。(適合無韓文基礎的初學者)	星期二 晚上 6：30-7：20 【1 學分】
8	**進階韓語**	蔡式爵老師 社區大學講師	以輕鬆的方式經由口說會話練習，循序漸進熟悉韓語發音系統，同時搭配韓國時下的音樂及韓劇探討，更深入了解韓文的樂趣。	星期二 晚上 7：30-9：20 【2 學分】
9	**薩克斯風**	王金平老師 社區大學講師	薩克斯風是一種迷人的樂器，低沈優雅的樂聲，最能撫平焦慮的靈魂，是現代繁忙上班族抒壓沈澱的最佳選擇。透過簡單易懂的說明，讓您輕鬆學習並感受到學習音樂的樂趣。(需自備樂器)	星期二 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
10	**快樂電子琴**	賴麗慧老師 社區講師	基本鍵盤入門，大人小孩皆可輕易上手，給年長的您一個重拾兒時的夢想，給年輕的你許一個閃亮的未來，與琴相約，天長地久。(需自備樂器)	星期三 下午 3:30-5:20 【2 學分】
11	**烘焙新樂園～西點蛋糕 DIY**	王有朋老師 秀工兼任烘焙老師	課程以西點蛋糕為主軸，教你如何製作 15 種烘焙點心，在家中用簡易的烘焙器具、食材做出職業級的烘焙食品，讓你家中充滿幸福甜蜜滋味。<上課地點：秀水高工>(材料費另計)	星期三 晚上 6：30-9：20 【3 學分】
12	**二胡演奏(初階)**	林虹君老師 社區大學講師	歡迎對二胡有興趣的初學者加入，內容有二胡介紹、讀譜、基本樂理、音階、運弓、簡單樂曲等等。整學期以 D 大調為主、熟悉音階運弓等等練習，可流暢地演奏短、小曲子。(需自備樂器)	星期三 晚上 5：30-7：10 【2 學分】連續上課
13	**二胡演奏(進階)** 連續上課	林虹君老師 社區大學講師	介紹各調音位關系，進行 G 調第二把位之簡單及稍難的樂曲。整學期以 G 大調為主、針對音階、節奏和運弓等練習提升對其之敏銳度。演奏約中型曲子且培養對樂曲詮釋的能力。(需自備樂器)	星期三 晚上 7：20-9：00 【2 學分】

	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
14	**日語 50 音輕鬆學** 連續上課	林三豐老師 社區大學講師	50 音首重書寫及發音，研習本課程除能熟記平假名、片假名之正確書寫外、並學習標準的東京腔及實用的生活招呼語，打好您的日語基礎。	星期三 晚上 6：00-7：40 【2 學分】
15	**實用日語初級(下)** 連續上課	林三豐老師 社區大學講師	1. (大家的日本語 21-24 課)。2.學習生活招呼及基礎句型運用，有系統地掌握日語文法知識。3.以循序漸進方式由淺入深，打好您的日語基礎。提昇學員口語能力，並培養通過日語檢定之能力。	星期三 晚上 7：50-9：30 【2 學分】
16	**日語初級**	吳子瀠老師 社區大學講師	用漸進及多元方式配合教材進度，加強字體及發音的練習，生活簡單用語，學員互動練習。讓想開口說日語的學員能實現夢想，依據學員目的及需求做適當的教學調整。	星期四 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
17	**日式家庭料理** <地點：福安社區>	陳麗雪老師 社區大學講師	體驗學習如何烹調日式料理，無論是視覺美感、多樣性運用當季食材的原則，即使菜餚看似簡樸，但調味之間的平衡卻富含深度。本期菜單：鮮蝦蘆筍手捲、親子丼、雞肉丸子水炊鍋、薑燒豬肉、揚出豆腐、紅豆麻糬湯、漢堡排、稻荷壽司、味噌拉麵、蕎麥涼麵、唐揚炸雞、壽喜燒...等☆上課需自備碗、筷及塑膠袋或保鮮盒。	星期四 晚上 7：00-8：50 【2 學分】 (材料費另計)
18	**天然無毒の手工皂 DIY**	何淑蘭老師 彰化市圖書館、社區大學講師	藉由節能減碳、樂活、慢活等概念角度切入，提升環保概提倡使用天然素材打造個人化產品，課程由淺入深，DIY 做出最適合自己與家人的手工皂，享受手作之樂又能習得第二專長。(材料費另計)	星期四 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
19	**台語歌唱技巧班**	鄭春明老師 福星歌友會、社區大學講師	學習台語基礎發音與咬字，正確使用丹田呼吸法，如何運用共鳴區轉換，轉音、滑音、裝飾音的運用，認識基礎樂理。藉由學習，凝聚人與人之間的關懷和向心力，促進人人身心靈健康快樂。	星期四晚上 7：00-8：50 【2 學分】 (維護費另計)
20	**英文生活會話**	謝佳吟老師 社區大學講師	由淺入深的分級課程，全方位的提升學員的英文會話程度。涵蓋旅遊、生活、工作、購物等與生活息息相關的主題，注重實用性與生活化藉由活潑、互動的教學	星期四 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
21	**錄影與後製剪輯入門**	朱珮儀老師 社區大學講師	現代社會 3C 產品盛行，人手一機隨走隨拍，可是拍出來的東西，常常讓人搖頭。拍攝的紀念畫面只能靜靜地躺在櫃子裡。學會剪輯就能讓那些畫面重新活起來，呈現在大家的面前一起欣賞。	星期四 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
22	**英語自然發音&會話**	許藝龍老師 英語補習班 社區大學講師	掌握字母「自然發音」的基本規則，奠定正確英文發音的基礎，在短期內建立見字讀音、聽音拼字的技能。培養學員學習英語的興趣，幫助學員建立自信，克服用英語溝通的心理障礙。	星期五 晚上 7：00-8：50 【2 學分】
23	**打擊樂合奏-木箱鼓&爵士鼓**	梁珮慈老師 彰化市立圖書館講師	用簡單易學的教法與教材，認識木箱鼓的基本音色與打法，能夠輕鬆的用木箱鼓演奏多種樂曲，並從中體會與他人合奏的樂趣，就算沒有音樂基礎也可以快速上手喔!	星期六上午 9：00-10：50 【2 學分】
24	**快樂吹陶笛**	梁慧善老師 社區大學講師	透過樂器介紹及樂曲賞析，認識陶笛音樂之美，感受悠揚的樂音。	星期六上午 9：30-11：20 【2 學分】
25	**歌唱歡樂技巧班**	陳進源、連筑美老師 社區講師	培養舞台經驗及歌藝的切磋，促進同學情感及心得交流，以歌會友。並希望在社區教唱歌舞，可以改善社會風氣、振奮人心，為社區貢獻心力和愛心關懷弱勢。	星期六下午 2：00-3：50 【2 學分】