

彰化縣政府【鹿秀社區大學-鹿港分校】104年度春季班簡章

一、主辦單位：彰化縣政府 二、承辦單位：建國科技大學

三、協辦單位：鹿港鎮公所、福興鄉公所、鹿港國中

四、招生對象：年滿十八歲以上，無學歷限制，不分性別男女兼收，有興趣者即可報名參加

五、報名期間：即日起至開課前歡迎民眾報名。

六、上課地點：鹿港鎮圖書藝文中心

七、報名須知：1、舊學員報名請攜帶學員證【無學員證者視為新生】

2、新學員請繳：身份證正反面影本、照片 1 吋二張。

3、學員有特殊疾病或應特別注意事項者，應於報名時主動告知。

※2/17 前繳費
新生 9 折
舊生 8 折

※本校已依據彰化縣政府委託契約書第 12 條辦理，上課場所投保公共意外責任險，不另收學員之個人意外險保費；上課期間若安排戶外教學者，請各班自行規劃旅遊平安險，以利課程進行。

八、上課日期：104年3月2日起至104年7月4日(共18週 含公共參與週及成果發表週)

九、收費標準：依據「彰化縣社區大學收費標準」辦理：

1、報名費：①凡設籍鹿港鎮、秀水鄉、福興鄉民眾免收報名費

②戶籍非上述三鄉鎮者：新學員200元，舊學員僅收100元

2、學分費：【優惠方案 僅擇一使用】【每星期上課一次，每次五十分鐘 即為一學分】

①新生：每學分 1000 元 ②舊生：憑學員證每學分費 900 元。

③65 歲以上(民國 39 年 3 月以前出生者)，每學分 500 元(請出示身份證)

④身心障礙、低收入戶、原住民、外籍配偶，每學分 500 元(請出示證明文件正本)

⑤鹿秀社區大學之教師，每學分收費 500 元

3、旁聽費：每門每堂收新臺幣 250 元。【所有課程非經教師同意不得攝影、錄影、錄音】

4、雜 費：(課程期間未使用者，不收取任何費用)

①冷氣費：每課程全期 100 元。②烹飪瓦斯電氣費：每 1 學分，全期 100 元，以此類推。

③電腦課程電腦維護費：每 1 學分，全期 300 元(含冷氣)，以此類推。

5、代收代辦費：課程所需「書籍、材料」費，需學員自行負擔。

6、保證金：選修免費課程者預收 1000 元保證金，課程結束缺課未超過 1/4 者，保證金退還。

※選修免費課程一門，需搭配付費課程一門；免費課程未搭配付費課程，每學分以 500 元收費。

十、退費標準：【依彰化縣社區大學收退費標準規定辦理】。請攜帶「繳費收據」及身份證 (代理人請帶身份證件)。

1、開學二週內(3/2~3/14)辦理退選課程，申請退選者全額退費(不含報名費)。

2、逾加退選期限，未逾全期 1/2 者，按未上課週數比例退還；逾全期 1/2 者，則不予退費。

十一、報名處：鹿港鎮圖書藝文中心3F (鹿港鎮龍舟路22號 護安宮後方)

十二、報名專線：7785218

十三、受理時間：週一至週五 下午02：00~晚上09：00；週六 早上09：00~下午04：00

【基於教室調度、課程多元化及各項行政規範、政令配合等考量，本校保留開課與否之裁定權，請參酌】

【社區發展課群】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
1.	創新民俗藝陣~ 跳鼓陣	黃素月老師 彰化縣民俗舞蹈文化推 薦協會理事長	推廣傳統民俗藝文活動，以跳鼓陣、藝陣為主軸。結合傳統與現代之優美舞步及變化多端陣勢，配上各式造型道具，華麗服飾，展現亮麗民俗藝文氣息，兼具運動塑身之多元功能。【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請
2.	閩南戲曲舞敦煌	江陳咏蓁老師 新和興總團主角、講師	當歌仔戲遇上敦煌舞會差出什麼火花？以傳統優美歌仔戲曲調，融合敦煌舞千變萬化的手勢、腰跨、眼神，透過S型的柔美舞韻，舞出窈窕身段水蛇腰，簡單易學。【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請
3.	社區銀髮族 流行舞蹈表演	劉靜蓉老師 社區大學講師、空中大 學生活科學系講師	銀髮族協調性訓練、平衡感及肌力改善，降低跌倒的風險。運用主題課程社區銀髮族流行舞蹈，表演秀出健康活力，增加社區民眾參與感，凝聚社區向心力。跟著流行音樂節奏擺動身體、快樂玩、盡情表演把健康活力秀出來。研究發現，規律的運動，有助於延緩老化與降低慢性疾病的發生。藉由本課程學習社區銀髮族流行舞蹈律動，活力健康美麗輕鬆運動，符合銀髮族功能運動、促進身心健康！【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請
4.	樂活趣味打擊秀	李貫群老師 社區大學講師 大丈夫樂團-鼓手	雙手，除了為滿足好奇心去探索以外，更被賦予無限的創造力，敲敲打打更是人類祖先最早的溝通方式，現在我們將透過簡單、易學的創意打擊教學系統，來滿足人類最原始的天性本能，進而達成音樂養成的終極目標。【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請
5.	樂活社區合唱團 【上課地點：社大校本部】	黃麗惠老師 彰化縣婦女會合唱團 樂譜編寫	唱歌是一種有益身心靈的活動，若透過學習與導正，則能陶冶性情，抒緩壓力，促進人際關係的和諧，並消彌暴戾之氣，促使社區更祥和。【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請 星期六 下午 2:00-3:50
6.	社區劇場工作坊~ 開發自我學表演 【上課地點：社大校本部】	郭月媚老師 台北藝術大學戲劇系碩 士在職專班 萍蓬草劇團團長	戲劇是一門綜合性的藝術，戲劇課不純然是肢體課，也是包含聲音與創意的課程，懂得欣賞有時甚至比親自扮演來的重要，喜歡親近戲劇、就會喜歡其他藝術，課程中加入舞蹈及歌唱元素的練習，讓學員從體驗劇場的遊戲與精力排演的過程，明白一齣戲從無到有的成形過程。【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請 星期三 下午 1:30-3:20
7.	樂活趣味律動打擊秀	李貫群老師 社區大學講師 大丈夫樂團-鼓手	人類，為了滿足好奇心會以雙手探索，敲敲打打更是最原始的溝通方式。透過簡單、易學的創意打擊節奏及應對的自然律動，滿足人類最原始的天性，達成身體與原始節奏協調、身心靈合一的終極目標。【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請
8.	健康社區~ 樂活養生行動教室	江麗津老師 社區瑜珈教師	為關懷社區居民舒解生活壓力，確實將社會福利落實於社區，特辦理『健康社區-樂活養生行動教室』，透過簡易律動課程，讓社區民眾得到更深層、更溫馨更適切的照顧，達到在地化的社區照顧之目標。【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請
9.	銀髮族劇場活力秀	柯美利老師 僑光科技大學劇本寫作教師	了解社區需求，量身打造劇場模式，收集社區資料編撰劇本主題內容，發展社區產業文化傳承，社區特色了解，發展主題確認、劇場概念、劇本完成、排練演出。【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
10.	社區劇場創作工作坊	郭月媚 老師 台北藝術大學戲劇系碩士在職專班 萍蓬草劇團團長	你了解故事如何被呈現？你希望自己的故事有機會被呈現嗎？你想接觸專業的劇場訓練嗎？想用故事或演出來服務大家嗎？在本課程裡，你將有機會與一群朋友圓夢。【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請
11.	鼓舞社區樂太鼓	柯美利老師 僑光科技大學劇本寫作教師	社區的人口逐年老化，肢體運動不足、協調性不夠，打擊樂運用節奏訓練四肢協調，對老人有復健的功能，讓婦女有育樂宣洩的休閒、樂團講求團隊協和，亦可增進社區團結！【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請
12.	北管入門~三仙白之曲牌、鑼鼓經教學	曾躍泉 老師 梨芳園北管館閣子弟 南北管戲曲館北管講師	北管是台灣與中國閩南地區流傳廣遠的傳統音樂，其音樂仍常見於迎神賽會、陣頭、甚至傳統或現代布袋戲表演上。借用中國北方音樂戲劇元素與官話而得名，與使用南方音樂元素的南管互為對應。希望透過社區及地方廟宇的力量，將這種傳藝術延續傳承。【免學費】	【社區合作課程】 ※歡迎社區申請
13.	形塑社區紙工藝	賴蕙菱 老師 立體紙雕繪作者	社區大學的課程需與社區緊密連結，為展現社區的特色，常將不同的藝術表現手法引進社區；本課程以紙為基本素材”紙”的可塑性高，材質多元，可柔美、可剛硬，加上雕、塑、揉等技法，將在地的著名景點一一呈現，藉著學員對家鄉的觀察及情感，透過手作，將自己土生土長的地方完整呈現，期待愛家鄉的學員一起加入。	星期二 下午 2:00~3:50 【五折】
14.	社區音樂健康活力秀	劉靜蓉老師 社區大學講師、空中大學生生活科學系講師	課程設計了節奏的練習、配合選曲節奏、律動表演、自製環保樂器。跟著節奏音樂，擺動身體、大聲唱、快樂玩。讓社區銀髮族持續快樂運動，藉以凝聚社區的能量！【免學費】	星期四 上午 9:00~10:50 【五折】
15.	社區全紀錄~用相機寫社區日記	胡宇全 老師 台灣攝影學生會博學會士	透過鏡頭訓練觀察力、培養創作力、發揮想像力、掌握決定性瞬間是攝影成功關鍵，以相機記錄社區活動，用照片訴說社區感人故事；傻瓜相機也能拍出好作品。【※相機自備需繳交指定作品】	星期五 晚上 7:00~8:50 【免學費】
16.	鹿秀合唱團	黃麗惠 老師 彰化縣婦女會合唱團樂譜編寫	唱歌是種有益身心靈的活動，透過學習與導正，則能陶冶性情，抒緩壓力。經由合唱的訓練，不但可以培養團體的默契，也可以建立團隊的向心力，營造社會和諧的氛圍。	星期五 晚上 7:00~8:50 【免學費】
17.	社區快樂農場~有機農業實作班	賴茂勝 老師 社區大學教師	親手栽種安全健康的有機蔬菜，除了提升農村競爭力，又能綠化及美化環境！並讓學員從有機栽培中，學習生機飲食，達到養生與分享的喜悅！【免學費】	星期六 下午 2:30~4:20 【五折】

【工藝美學課群】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
1.	【鹿港傳統工藝系列】 傳統錫器傳研	李漢卿 老師 故宮博物院錫器修復講師	「錫」是古老的工藝，俗稱「打錫」。因工作環境辛苦，過去盛極一時的打錫業逐漸失傳。透過課程的重新學習，從「熔錫」、「鑄模」、「冷鍛」、「挫修」、「焊接」逐步完成。感受金屬的三態變化、融合現代及傳統觀念，呈現嶄新的錫風貌。	星期一 晚上 6:30~9:20 【免學費】 材料自付

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
2.	環保資源再利用~ 動手玩創意	鄭允君 老師 復旦高中服裝縫製科畢創藝愛 布搭手作樂園	激發你無限創意與巧思、快樂動手做，不僅美化居家環境，環保省錢又實用。讓環保不只是口號，不要猶豫，讓我們用行動來證明愛家、愛地球，進而創造廢棄物再利用的價值，減少對環境的傷害，讓這塊土地更美！	星期二 下午 2:00~3:50 【五折】 材料自付
3.	【鹿港傳統工藝系列】 體驗傳統刺繡藝術之美	賴李淑蘭 老師 中部資深刺繡工藝家	從基礎、簡單的鎖繡、輪廓繡、緞面繡、長短針繡等針法開始將傳統刺繡運用在服飾、包包、書套、別針項鍊等物件中。實踐生活美學，領略傳統刺繡工藝的美。	星期二 晚上 7:00~8:50 【免學費】 材料自付
4.	【鹿港傳統工藝系列】 美玉傳家~傳統玉石雕 作	王文新 老師 彰化縣文化局玉雕師	玉象徵著身份、品德與財富；人們敬玉、愛玉，對玉懷著特殊的情感，也是東方文化重要的成份。「玉」在傳統工藝中具崇高的地位，玉器雕作者，需具備文學、美學與藝術涵養，藉著對玉文化的了解及雕作，親近這項古老工藝，提高對玉文化學習的自覺性，分享「美玉傳家」的重要意義。	星期二 晚上 7:00~8:50 【免學費】 材料自付
5.	【鹿港傳統工藝系列】 木雕藝術實作體驗	黃紗榮 老師 台灣區木雕藝術創作比賽首獎 黃紗榮木雕坊	透過實作進而對木雕的技法、刀具應用等初步了解。認識木材紋路進而了解材質及構圖的關聯性以利作品的保存。上課兼具理論與實作，讓學員從做中學，採混合個別教學，不論初學，或已有基礎者皆可參加。	星期三 晚上 6:30~9:20 【免學費】 材料自付
6.	【鹿港傳統工藝系列】 彩繪圖案設計與 應用實作	李奕興 老師 大葉大學造型藝術系 講師 傳統彩繪調查研究施作	傳統彩繪是一門深奧的民俗文化工藝。傳統建築以木材為主要材料，但潮濕、腐蝕是木料常見的現象，傳統彩繪運用天然漆和礦物性、植物性天然油料，在建物上進行髹漆的工藝技術，延長木器使用年限。讓彩繪成為建築體保護與美化必需的工藝技術。	星期三 晚上 6:30~9:20 【免學費】 材料自付
7.	【鹿港傳統工藝系列】 傳統榫卯細木作家具實 作班	王肇楠 老師 大葉大學造型藝術學系 助理教 授	傳統工藝之認識，基礎木工之練習，作品之製作。以應用初階台灣傳統榫卯家具技術為製作方式，課程設計以每人習做一件長方形木盒(24*17*17cm)之榫卯練習製作為教學目標。	星期四 晚上 6:30~9:20 【免學費】 材料自付
8.	婚姻禮俗春仔花~ 基礎創意設計班	施雅茹 老師 鹿港春仔花教師	春仔花是傳統婚姻禮俗中的重要飾品，不論是媒人、男方女方主婚人及新郎新娘及參加婚禮的賓客都要配戴符合自己身份的春仔花，藉著這個課程讓我們重溫古婚禮中的浪漫唯美，有興趣的學員一起來體驗纏繞之美。	星期六 下午 2:00~3:50 【免學費】 材料自付
9.	【鹿港傳統工藝系列】 古意鹿港~傳統編結設 計	施寶容 老師 編織工藝館結藝教師 鹿港知名結藝家	透過基本的繩結編作技巧及首飾設計概念，從基礎的結式進入，熟悉各結式的結理，進而演譯連結，運用在項飾、別針等作品的設計創作。讓傳統的編結工藝與生活結合，藉此增添個人造型特質。	星期四 晚上 7:00~8:50 【免學費】 材料自付
10.	看見與滋養~ 我和我的內在小孩	鄭慧妹 老師 中山大學中文研究所 救國團義務長老師	你聽見你的內在小孩了嗎？成人的我，可以給自己的內在小孩支持與撫慰嗎？邀請你一起來，發現自己的內在小孩，探索自己的成人力量！在手縫布娃娃的過程中，進行內在對話，一點一滴滋養自己，完成屬於自己獨一無二的娃娃、擁抱自己！	星期四 晚上 6:30~9:20 【五折】
11.	自由彩繪快意 創作	郭春梅 老師 藝術創作工作者	幫助學習者舒發心中的情緒，解放自我的情感，走進心靈的藝境。每一個人都有能力處理內在的情緒、情境。藉由藝術、繪畫搭配文字，自我解放……	星期一 下午 1:30~3:20 【2學分】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
12.	手作蝴蝶結髮飾入門	李至純 老師 屏東科大-服飾科學管理系 手作工作者	坊間流行的手工蝴蝶結繽紛美麗又獨特！一學就上手！利用各式美麗緞帶、布帶或蕾絲，再加上不同的蝴蝶結技法，就可以製作專屬於你的日系、韓風或美式的蝴蝶結髮飾。課程內容有 baby、兒童、大人的各種髮飾變化，還有婚禮小物、花童花圈與簽名筆的實用教學！	星期一 下午 1:30-2:20 【1學分】
13.	車縫拼布	杜月嬋 老師 拼布藝術工作者	在忙碌的社會，別讓無的壓力佔滿生活，讓我們用心去感覺，享受這體驗美的生活方式，創造溫馨家庭生活。將舊有多餘的料或衣服做成實用的傢或新衣，發掘自我創意思考，美化生活，也為環保盡一份心力。	星期一 下午 2:00-3:50 【2學分】
14.	創意花藝初級班	張儷齡 老師 美國芝加哥花藝學校校尉投資 格、社大專任講師	古典日式禪風的花道，增添生活風采；以大地縮影的盆栽組合；宛如戶外景緻移入宅內的歐式寫景。一系列浪漫華麗的美式風格。	星期一 下午 2:00-3:50 【2學分】
15.	手作飾品應用	李至純 老師 屏東科大-服飾科學管理系 手作工作者	緞帶、布料可以玩出各種面貌，應用班除了使用緞帶製作各式髮飾外，也加入布料等素材來變化飾品的多樣性，示範各種緞帶可以玩出的魔法&各種創意發想，課程內容包含各式手工縫製的緞帶花飾、布作花、寫真飾品、捧花、主題飾品等。	星期一 下午 2:30-4:20 【2學分】
16.	書法賞析與習作	黃政彥 老師 慈濟大學社教中心講師 鹿江詩書畫學會顧問	透過賞析與臨摹過程以明瞭大師之功力，以吸取精華而習作，用方便法門引示書畫與佛法之源，攝心一處，快樂學習提昇心靈，輕安自在。	星期一 晚上 7:00-8:50 【2學分】
17.	皮雕手工創作	高綾澤 老師 彰化市農會-彰化縣文化局講師	皮雕是融合雕刻技巧與美學概念之技藝，不論在生活、藝術上皆可運用，是值得推廣之生活藝術。能熟練皮雕工具的操作，注重陰影的深淺度、顏色的漸層，本班重視學員創作，作品有皮帶、證件夾、零錢包、各式手縫皮包製作。	星期一 晚上 7:00-8:50 【2學分】
18.	生活家飾彩繪班	林秋宏 老師 社區大學 講師	美化居家生活，豐富人生，亦可改造二手家具飾品，達到物品可再利用之價值。不需美術基礎即可上手，現場實地教學指導。	A /星期二下午 2:00-3:50 【2學分】 B /星期二晚上 7:00-8:50 【2學分】
19.	生活之美~ 素描油畫研習	施二元 老師 國立藝專三專畢業 社區大學 講師	從生活中的點點滴滴找到的靈感，隨手可及，例如：旅途的風景，或超市買的水果、蔬菜或身邊的各種靜物均可層層累積，點綴只屬於你(妳)的畫冊，豐富自己的彩色人生。	A 二午 2:00-3:50 B 五晚 7:00-8:50 【2學分】
20.	成人輕黏土手作	何淑蘭 老師 彰化市圖、美港社大、鹿秀社大 講師	動手調配三原色與黑白混合出各種顏色，運用各種不同捏塑技巧及上色能力，表達出藝術的內涵，提升作品創作的完美，促進互動，提升創作能力與生活樂趣，作品可應用於居家美化、送禮、婚禮小物……。	星期二 下午 2:00-3:50 【2學分】
21.	雕塑~基礎班	許雅婷 老師 台南科技大學 美術系 美術工作者	雕塑是許多人認為較專業難學習的項目；浮雕是在一平面上將形態用雕或塑出不同深淺層次的浮凸效果，它兼具繪畫與雕刻特質的藝術形式。也透過課程中不同的主題，培養美感及創作能力。讓雕塑更平易近人。	星期二 下午 2:00-3:50 【2學分】
22.	池坊花道暨時尚花藝初級班	張儷齡 老師 美國芝加哥花藝學校校尉投資 格、社大專任講師	東西方美的元素邂逅迸出亮眼的火花。運用時尚流行之色彩及手法表現典雅簡約之風格，蘊含大地哲理禪風。透過一花一葉傳遞自我心情，培養心靈的鑑賞眼光。	星期二 晚上 7:00-8:50 【2學分】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
23.	蝶古巴特 與粘土創業班	鄭雅娟老師 黃文河老師 <small>彰化首屆工藝類街頭藝人</small>	以最輕鬆方式讓學員學會時下最流行的拼貼技巧，及捏塑技巧，使學員獲得第二專長或成街頭藝人。	星期三晚上 7:00-8:50 【2學分】
24.	創意串珠DIY	陳麗鳳老師 <small>社區大學專任講師</small>	引導學員進入串珠的領域，藉由製作作品使學員學習串珠基本技巧及技巧延伸應用循序漸進，體驗串珠帶來的驚奇與成就感。	星期三晚上 7:00-8:50 【2學分】
25.	毛線編織初學	李淑蘭老師 <small>中部資深刺繡女紅藝術工藝家</small>	利用最簡單的手工編織，以毛線為基底，一針一線鉤編出各種不同花色的蕾絲圖樣，讓初學者輕鬆學習各種鉤織技巧。將看似簡單的編織技巧結合成美麗的花朵樣式與不同的花邊形狀，變化出許多不同的創意作品，不僅可以拿來做成可愛的杯盤墊，甚至還能夠製作成配搭服飾的胸針、圍巾、披肩、提袋、毛線帽等。	星期四晚上 7:00-8:50 【2學分】
26.	喜宴會場花藝設計	王文玲老師 <small>社區大學講師</small>	1. 提昇花藝設計專業訓練、知識與技能。 2. 培育專業花藝設計人才正確技巧。 3. 增加經驗、技巧、添加創意與巧思。 4. 推廣花卉產業加速升級及發展。 5. 倡導民眾用花的正確觀念，提昇生活品質。	星期四下午 2:00-3:50 【2學分】
27.	花藝創意設計初級	吳惠玲老師 <small>美國花藝學校教授資格、社區大學講師</small>	歐式典雅的特色花形，從美式浪漫繽紛的商業作品至時尚禪風蘊含手法之介紹。運用一點水、一點綠，使生活乍現風采。讓花藝的精神進入你的生活，彷彿你的人生繫上蝴蝶結，多了一份聚集的光彩，增添生活之璀璨。	星期四晚上 7:00-8:50 【2學分】
28.	國畫賞析與習作	黃政彥老師 <small>慈濟大學社教中心講師、鹿江詩書畫學會顧問</small>	透過賞析與習作過程，以方便法門引伸藝術與佛法之理念，攝心一處，快樂學習，提昇自己。	星期四晚上 7:00-8:50 【2學分】
29.	實用生活拼貼彩繪	黃愉婷老師 <small>台中文化大學推廣教育部講師 金銀琉璃彩繪教學</small>	利用基礎拼貼與彩繪技巧，只需簡單的吹風機及巧思就能美化日常生活中隨手可得之用品，深具環保意義。應用於不同材質的胚體上，如木器、塑膠、玻璃、鐵器等天馬行空的創意發揮無限想像。簡易入門的技法、無限制的胚體應用、無限延伸的技巧應用、非常實用、精巧的設計創意美學	星期五下午 2:00-3:50 【2學分】
30.	玩創意~ 實用手作拼布	楊雪玉老師 <small>職訓局產投拼布講師</small>	由簡易的設計，變化不同的實用作品，提升自我學習品質。課程規劃以實用、簡單，授以計算及配色的原理，帶入自身的特色與風格。	星期五晚上 6:00-7:50 【2學分】
31.	銀線編織	許麗鈴老師 <small>社區大學講師</small>	透過簡單的工具，用雙手將印象鋼硬的銅、銀、鋁線，變化出柔而美的耳環、項鍊、戒指、胸針等飾品，展現出獨一無二的個人專屬品。將過時的飾品賦予新生命，再創時尚感。	星期五晚上 7:00-8:50 【2學分】
32.	專業洋裁DIY	周佩柔老師 <small>社區大學講師</small>	合身實穿的時尚服飾，是每個愛美的夢想，由量身打版開始，引領入門，藉由縫紉機的使用，由簡入深，從裙子、褲子，上衣等變化，讓學員快速完成屬於自己個性風格的作品，延生出不同創作的成就感。	星期五晚上 7:00-8:50 【2學分】
33.	草月流~生活花藝設計 基礎班	王文玲老師 <small>社區大學講師</small>	1. 提升國人對花藝的知識與技能。 2. 培育花藝人才、美化心靈與生活。 3. 推廣花卉的應用及花卉產業的發展。 4. 致力研推花藝人生正確的應運與觀念。 5. 促進知性的花藝交流及技巧。	星期五晚上 7:00-8:50 【2學分】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
34.	時尚包打版設計製作班	楊雪玉 老師 職訓局產投拼布講師	本課程訓練將由講授法之教學方式說明尺寸計算方法、打版理論及時剪裁製作技法為主，以增進學員打版設計與袋型剪裁技能	星期五晚上 8:00-9:50 【2學分】
35.	楷書初階班	蔡旺利 老師 建國工專電機工程 社區大學講師	體會漢字之美，提按之間的細膩，剛與柔的轉換，探索中文美學，培養人文氣息。	星期六上午 9:00-10:50 【2學分】
36.	寫意花鳥~國畫基礎班	傅意雯 老師 社區大學講師	花鳥畫在我國繪畫史中歷史悠久，且具特殊地位；而寫意花鳥畫亦為我繪畫藝術的獨特風格。入門不需具備繪畫基礎。採團體上課、個別指導，從基本的調色和筆法，詳細解說及引導，讓學員具備欣賞的基本素養及運用能力。	星期六下午 3:30-5:10 【2學分】 【連續上課】

【養生保健課群】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
1.	陳氏太極扇 48 式	陳建雄 老師 彰化縣健身太極拳協會 總教練	陳氏養生太極功夫，是用扇子作配，以武術太極的身法、步法、手法、用扇的方法配合演練功夫武術舞扇，以有藝術、韻律感、有剛柔、放鬆、舒展，不但能健身、塑身、防身且能促進血液循環，提升免疫力，使身體達到健康有精神。	星期一上午 9:00-10:50 【2學分】
2.	健康養生瑜珈	劉靜蓉老師 社區大學講師、空中大 學生活科學系講師	藉由瑜珈運動放鬆身心、紓解壓力、改善睡眠品質、增強肌力保護關節、增強免疫力、強健身體達到身心靈健康，體驗真善美的幸福能量，提高整體健康與生活品質。	A 星期一 下午 B 星期五 下午 2:00-3:50 【2學分】
3.	塑身樂活極球	陳威儒 老師 社區大學舞蹈教師	以早期的氣功球為基礎，改良為間歇訓練模式的課程，協助學員進行心肺適能/肌肉適能/柔軟度的全方位訓練，達到良好的身體組成運用赤足訓練，課程內容包含低衝擊有氧舞蹈、太極、氣功、平衡及核心訓練、基礎彼拉提斯，初級瑜珈，綜合以上動態與靜態課程的優點取得平衡，搭配流暢多變的極球手部運動，讓課程趣味豐富，增加參加者的協調性及專注力。	A 星期一 晚上 6:00-6:50 【1學分】 B 星期三 下午 3:30-4:20 【1學分】
4.	拉丁燃脂 Zumba	陳威儒 老師 社區大學舞蹈教師	一場性感狂歡的嘉年華，就是要活力燃燒拉丁熱，將拉丁美洲各國流行的大眾名間舞蹈，融合並串聯成的有氧訓練課程，不同屬性及風格的拉丁美洲音樂和舞蹈，參加者將透過課程增加節奏感及律動感和協調性，感覺有趣並且釋放壓力，同時提生心理層面的自信！	A 星期一 晚上 7:00-7:50 【1學分】 B 星期三 下午 4:30-5:20 【1學分】
5.	體能活力瑜珈	林子勝 老師 中山醫學大學職能治療 系員榮醫院復健科組長	把瑜珈深刻的融入生活中，即能感受到內心的喜悅與健康。在課程內容中以簡易的醫學觀念為主，選擇適合每個人伸展的瑜珈動作，使學員在實際練習與自身體會中，達到自然學習。	星期一 晚上 7:00-8:50 【2學分】
6.	經絡刮痧	吳美茶 老師 社區大學講師	經脈產生阻塞，可在經脈穴道上搓揉使其活絡，改善問題。給學員正確的保養觀念，事先了解身體給的警訊，做好預防。並在快樂的學習環境，培養信心與自我價值。	星期一 晚上 7:00-8:50 【2學分】

7.	實用中草藥與保健養生學	高一忠 老師 考試院中醫師檢定及格 社區實用中醫藥講師	您是過敏體質，經常打噴嚏打不停嗎？您認識自己的體質嗎？您希望保持健康嗎？本課程透過深入淺出的講授方式，教授實用中草藥保健的養生概念，讓您善用厝前後壁的常用藥草，達到預防重於治療的養生新觀念。	星期一 晚上 7:00-8:50 【2學分】
8.	自然養生氣功	陳佳南 老師 彰化縣國術協會 教練	以簡單易學的吐納功法，增強人體的精、氣、神。對氣弱體虛、手脚冰冷、腦神經衰弱、心血管問題……等文明病，皆能獲得良好的改善，讓您輕鬆地擁有健康的人生。	星期一 晚上 7:00-8:50 【2學分】
9.	哈燒韓國 MV	陳威儒 老師 社區大學舞蹈教師	讓學生如何敢跳，如何跳得開心，如何運用身體及放開身體體力、舞蹈技巧、舞感、有連慣性的教學，將之前所學串成一支舞蹈，將熱舞，結合流行元素，讓學員充沛的體能，可以得到適當的發揮。	A 星期一 晚上 8:00-9:50 B 星期六 上午 8:40-10:30 【2學分】
10.	活力瑜珈	江麗津 老師 社區瑜珈教師	強化心肺功能與體位法的運動，對鍛鍊心肺功能、體力與肌耐力極有助益，可消耗熱量，讓身體更輕盈、健康，也緩和現代人的緊張情緒，紓解壓力改善體質，達到心身靈合一。	星期二 上午 9:30-11:20 【2學分】
11.	與自我心靈對話之療癒瑜珈	Angel 老師 社區大學有舞蹈教師	人的身體天生就有自我療癒的能力，只是在緊湊的生活步調中難以放鬆，沒有足夠的時間自我療癒。而身體會生病來自於心已經先病了，療癒瑜珈著重在心的療癒，幫助放下腦中叨絮的雜念，鬆開累積在身體裡的情緒與壓力！不再瘋擺出各種高難度姿勢，挑戰身體極限的體位法！透過瑜珈呼吸法及簡易的伸展，滋養與再生，引領人走向最初的寧靜！	星期二 下午 2:00-3:50 【2學分】
12.	拉丁風運動舞	江麗津 老師 社區瑜珈教師	以活潑生動的拉丁舞風曲目，讓想跳舞的學員不論是初學或具基礎者，都能樂在其中。不需要舞伴且簡單易學，歡迎愛跳舞的同好者，一起來拉丁舞動一下吧。	星期二 下午 2:00-3:50 【2學分】
13.	曲線有氧	Angel 老師 社區大學有舞蹈教師	減少脂肪、增加肌肉、雕塑身材、養成良好運動習慣，讓運動生活化，由有氧舞蹈，融合拳擊，搭配重力訓練加上伸展運動，保持體態完美、增加自信。【連續上課】	A 三午 1:30-3:20 B 六 早 10:30-12:10 【2學分】
14.	佛朗明哥入門	黃千怡 老師 社區大學 講師	藉由西班牙舞蹈和音樂，認識自己的肢體，透過舞蹈建立自信，讓佛朗明哥獨特的音樂觸動你心靈深處。課程從基本手部轉腕踩腳、節拍等技巧，並以音樂配合編曲，帶領學員進入佛朗明哥的世界。【學員需自備大圓裙】	星期三 下午 4:00-5:40 【2學分】 【連續上課】
15.	時尚愛美運動~ 印度寶萊塢舞	林金禪 老師 中華民國體育運動總會 丙乙級合格教練裁判	「寶萊塢印度舞」是由古典與現代熱舞融合而成的娛樂性舞蹈。印度舞特有的華麗手勢，包含細緻古典舞蹈動作。喜歡異國舞蹈或想克服害羞內向性格的女性，可在其中展現熱情感染力，並修飾身體的線條。	星期二 晚上 6:00-7:40 【2學分】 【連續上課】
16.	體適能有氧運動	于桂英 老師 社區教室、社區大學瑜 珈指導老師	無形的壓力造成精神緊繃。隨著音樂節奏、加上律動、融合拳擊、高低衝擊、舞動心靈。同時可以加速熱量、和卡路里的消耗、達到雕塑的效果。打破傳統的籬籬，適合老、中、青、各階層的朋友。	A 星期二 晚 B 星期五 晚 6:20-7:10 【1學分】
17.	陳式心意混元太極 24 式	陳建雄 老師 彰化縣健身太極拳協會 總教練	太極養生氣功、促進身體健康、內練一口氣、外練筋骨皮、能減少鈣質的流失、保持骨質密度、保護骨本、增加好的膽固醇、提升副交感神經活性的作用、促進血液循環、提升免疫力	星期二 晚上 6:40-8:30 【2學分】

18.	從耳朵看健康~ 耳穴 DIY	吳素貞老師 鹿秀社區大學講師	人的一生會經歷生、老、病、死是自然的法則，如何讓自己活得健康、活得美麗，經營一個有意義的人生乃操之在己。透過淋巴排毒操，可帶動全身的運動，藉由刺激末梢神經打開淋巴結，進而增強人體的免疫能力，改善體質擁有好氣色。	星期二晚上 7:00-8:50 【2學分】
19.	舒壓塑身瑜珈 A	賴素娟 老師 社區大學 講師	對鍛鍊心肺功能、體力與肌耐力及有助益，並配合輕柔的丹田呼吸，刺激穴位達到舒緩身心、調解體質、保健臟腑，促進新陳代謝，雕塑曲線以達健身兼養生。	星期二晚上 7:00-8:50 【2學分】
20.	新足部腳底按摩初階	蔡榮文 老師 社區大學講師	「腳底按摩」是以刺激原理，按摩腺體的反射區帶，使其恢復原有功能，保持健康。藉著新陳代謝作用，達成排除體內乳酸、毒素…等廢物。透過理論及實作，讓學員懂得自我保健，且能擁有一技之長。	星期二晚上 7:00-8:50 【2學分】
21.	活氧輕體生活瑜珈	于桂英 老師 社區教室、社區大學瑜 珈指導老師	瑜珈是全方位的運動，讓瑜珈更貼近生活。一呼一吸、一靜一動，用心去感受。以柔和循序漸進的體位法，丹田呼吸法…，活絡筋骨，促進血液循環，消除壓力。改善失眠、強化骨骼、激發潛在能力進而達到身、心、靈的健康世界。【連續上課】	A 星期二晚 B 星期五晚 7:20-9:10 【2學分】
22.	玩美聚落肚皮舞	林金禪 老師 中華民國體育運動總會 丙乙級合格教練裁判	肚皮舞源於中東，可以讓你獨立控制腰、頸、頭，修飾與美化身材，讓身體盡情舞動。就算非專業舞者，透過分解動作，也能輕易學會精采舞步，用優雅與感性的肢體舞動，記錄美麗的故事。快來加入燃脂瘦身的『玩美女人聚落』風格多樣，能毫無困難的進入肚皮舞世界。	星期二晚上 7:50-9:30 【2學分】 【連續上課】
23.	楊氏太極拳 32 式	陳建雄 老師 彰化縣健身太極拳協會 總教練	練太極拳能使身體達到您想要的健康，使生活的有意義。而遵嚴太極拳的動作柔又慢，如太極拳慢是在練氣功，練內功使內氣更充足、精、氣、神飽滿，外練筋骨皮，使身體的柔軟度更好，並能提升副交感神經活化的作用，增加好的膽固醇，增進血液循環快速，提升免疫力。	星期二晚上 8:30-9:20 【1學分】
24.	活力瘦身有氧	許雅琴 老師 美國有氧體適能協會 (AFAA) 檢定合格國際 基本有氧教練	活力瘦身有氧運動來訓練心肺功能，提升基礎代謝率，達到燃燒脂肪後結合肌力的動作及伸展動作讓線條變得更纖細修長，還可幫助體內淋巴系統循環增強免疫力提升血液循環有效改善氣色。	星期三 上午 9:00~10:50 【2學分】
25.	瑜珈經絡研習班	陳瑞婷 老師 社區大學瑜珈老師	你知道你的身體承受多少重擔？記憶了多少壓力？你知道你的身體正在對你說什麼嗎？現代人的通病就是壓力和煩惱過多而產生許多文明病，加速身體器官的退化與神經的緊張。藉著愉快的伸展，放鬆動作經由心的修養，身體的修行讓各樣潛能開發。安定精神、強化身體提升生活品質。【連續上課】	A/三晚/6:00-7:40 B/三晚/7:50-9:30 D/四早/9:30-11:20 C/六午/3:30-5:10 【2學分】
26.	保健植物(藥草)的認 識與應用	張友萍 老師 中國醫藥大學 碩畢 藥用植物學會中醫藥顧 問	用最簡單的方式介紹常見藥用植物與中醫藥基本常識。以生活化的方式，深入淺出地介紹民間青草藥，並與中醫藥理論結合，應用在日常生活的養生、保健、防治疾病，適合各階層人士研習。平時即注重「身心保養」及「養生」之道，一則避免疾病發生，消耗社會醫療成本，並避免服用「合成藥劑」所產生的副作用。	星期三 晚上 6:30-9:20 【3學分】

27.	抗力球塑身 【限 14 名】	范凱傑 老師 鹿港基督教醫院運動教練 【教室：鹿基健康中心】	球除了玩耍還能變什麼花樣?以安全有效運動方式，訓練肌肉、柔軟度、平衡感、協調性與呼吸運用、強化核心肌群與矯正姿勢，雕塑勻稱的體態。瞭解自己的體適能狀況、學會基礎抗力球技巧、強化軀體核心肌群能力、強化社區健康生活行動力。【器材場地費 100 元】	星期三晚上 7:00~7:50 【1學分】
28.	流行~國標-社交舞	湯湘湘 老師 國標舞職業組十項全能現役選手	這是目前最時尚熱門舞蹈，兼具運動、健身、瘦身、社交等功能，也是全球極力推廣流行的室內運動之一。融合多元摩登及拉丁元素，讓您展現舞蹈多樣魅力。	星期三晚上 7:00-8:50 【2學分】
29.	認識身體酸痛自我保健	陳宛祺 老師 中華民族損傷協會 整復師	了解認識自己的身體酸痛的來源，如何做到預防及改善身體的痠痛，使身體結構達到平衡的自我保健。	星期三晚上 7:00-8:50 【2學分】
30.	拳擊有氧	范凱傑 老師 鹿基醫院運動教練 【教室：鹿基健康中心】	兼具武術和舞蹈的精華，最 HOT 的拳擊有氧，可大量燃燒脂肪，搭配強烈音樂節奏與口號；能塑身又能發洩壓力。訓練手臂，大腿等部位的肌力，且有效的增進心肺功能。【器材場地費 100 元】【限 14 名】	星期三晚上 8:00-8:50 【1學分】
31.	活力飛輪有氧	范凱傑 老師 鹿基醫院運動教練 【教室：鹿基健康中心】	何謂飛輪呢?就是健身腳踏車，搭配特殊營造的情境和音樂，除了一般坐著騎還有坐姿、站姿爬坡、跳躍動作等，讓你體驗邊聽 high 歌邊騎乘的快感，活力飛輪不只可以減重，還使你的身段更為勻稱迷人，讓你練就一身健美體態。【器材場地費 200 元】【限 10 名】	星期四早上 9:00-9:50 【1學分】
32.	健身美容瑜珈	黃菀瑜 老師 社區大學講師	利用自己的呼吸、伸展、放鬆，讓學員了解獨一無二的個體；進行身體的鍛鍊，同時也培養專注力與敏銳的覺知。藉著身體為媒介，潛移默化與身體息息相關的情緒與心靈。	星期四下午 2:00-3:50 【2學分】
33.	時尚流行韓瘋 MV 熱舞	林金禪 老師 中華民國體育運動總會 丙乙級合格教練裁判	參考好萊塢名人及韓國的時尚運動~流行舞蹈，加上強力的有氧訓練。性感如名模般的舞蹈動作、多元 MV 曲風選擇，成為明星級的專業課程。展現舞孃身段，散發媚惑風采，將介紹現代流行元素、音樂及舞蹈賞析。	星期四晚上 6:30-7:20 【1學分】
34.	舒壓塑身瑜珈	謝燕卿 老師 社區大學講師	鍛鍊心肺功能、體力與肌耐力及有助益，並配合輕柔的丹田呼吸，刺激穴位達到舒緩身心、調解體質、保健臟腑，促進新陳代謝，雕塑曲線以達健身兼養生。	星期四晚上 B/7:00~7:50 C/8:00~8:50 【1學分】
35.	時尚魅力爵士舞 (NEW JAZZ)	林金禪 老師 中華民國體育運動總會 丙乙級合格教練裁判	舞蹈風格較為性感，搭配節奏感強烈的音樂，是目前最受女性歡迎的舞風，動作乾淨俐落，是力與美的完美結合。結合百老匯、傳統爵士搭配新穎的音樂，讓你身體感受不同的樂趣，增加身體的協調性以及爆發力。	星期四晚上 7:30-9:20 【2學分】
36.	詠春拳基礎研習班	洪守仁 老師 社區大學講師	詠春拳為實用與技擊的武學，經由雙人的練習可提高神經反射、協調性反應，並克服近距離接觸時的恐懼感。透過符合人體架構的動作練習，可增強關節的柔軟性，肌肉的協調性、調整身型，讓生理結構回歸健康的原貌，有助於身體曲線及體態的調整，男女皆可學習。	A 五早 9:30-11:20 B 一午 2:00-3:50 【2學分】
37.	青春瘦身排毒舒壓班	林彤鴻 老師 青年服務社講師 社區大學講師	源自古老文化及印度養生，根據人體經絡穴位研發增強免疫系統的全身運動。動作簡易、柔軟、牽動全身筋骨，強化身心，不受時間空間隨時可做，方便又神速，可達養身健康的境界。	A 星期五晚上 6:00-6:50【1學分】 B 星期六上午 8:30-10:10【2學分】

38.	楊氏太極 統一套路 36 式	陳建雄 老師 彰化縣健身太極拳協會總教練	此功法，容易練，效果好，很快能達到身體健康精氣神飽滿，使身體的柔軟度更好，促進血液循環，增加臟腑的按摩，增加免疫力。	星期五晚上 6:40-8:30 【2學分】
39.	敦煌禪悅舞	林彤鴻 老師 青年服務社講師 社區大學講師	以身心的禪悅、洗滌柔軟身心，由菩薩、慈心悲願、莊嚴的姿勢，以”S”型之三彎道，展現佛國優雅柔美，至高無上的境界；舞出其內涵。千變萬化的手姿、眼神，及以身體的律動搭配吸吐，乃敦煌舞風華之特色。更能雕塑身材，調整身心靈，體態更輕盈。	入門/星期五晚上 7:00-8:50【2學分】 基礎/星期六上午 10:20-12:00【2學分】
40.	武當太極劍 49 式	陳建雄 老師 彰化縣健身太極拳協會總教練	太極劍是一種短兵器，自古為王者及武林之士防身之用。劍術的演練動作優雅美感、韻律感。能塑身、養生、促進身體的柔軟，使身體的血液循環快，達到精氣神飽滿的境界。	星期五晚上 8:30-9:20 【1學分】
41.	能量瑜珈	黃麗芳 老師 社區大學講師	在瑜珈墊上，是由自己去覺知每個身體部位的感受，發覺身體的潛在能量，喚醒蘊藏身體中的氣息，輕鬆伸展，簡單的動作簡單做；簡單的動作重複做，做到哪裡，哪裡就得到益處，懂得基本原則，學習瑜珈，其實一點都不難！	A 六早 7:40-8:30 【1學分】 B 六晚 6:30-8:20 【2學分】
42.	歡樂印度寶萊塢舞	傅意雯 老師 社區大學講師	時而俏皮活潑，時而優美典雅，穿梭於古典、現代、流行之間。透過印度寶萊塢舞，體驗傳統印度舞的美，也能達到享瘦的目的。達到雕塑身體曲線的效果，提昇自信增強魅力。	星期六下午 1:30-3:20 【2學分】
43.	國標拉丁舞動人生	賴芳玲 老師 全國教師國標、世界民俗舞藝駐 站教師	運動是現代人不可或缺的生活要素、藉由健康概念讓運動舞蹈生活化、每位學員不用具備舞蹈基礎就能融入課程中，使一般民眾享受各科不同領域的藝術之美。	星期六下午 2:00-3:50 【2學分】
44.	拳擊有氧	范凱傑 老師 鹿港基督教醫院運動教練	兼具武術和舞蹈的精華，最 HOT 的拳擊有氧，可大量燃燒脂肪，搭配強烈音樂節奏與口號；拳擊有氧既能塑身又能發洩壓力。結合時下流行動聽的舞曲，訓練手臂，大腿等部位的肌力，且有效的增進心肺功能。	星期六晚上 7:00-7:50 【1學分】
45.	抗力球塑身	范凱傑 老師 鹿港基督教醫院運動教練	安全有效運動方式，訓練肌肉、柔軟度、平衡感、協調性與呼吸運用，強化核心肌群與矯正姿勢，雕塑勻稱的體態。瞭解自己的體適能狀況、學會基礎抗力球技巧、強化軀體核心肌群能力、強化社區健康生活行動力。	星期六晚上 8:00-8:50 【1學分】

【職能充實課群】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
1.	大家一起來說越文	曾金釵 老師 通譯員 母語教學(越文)多元 文化講師	因應生活，工作的需求，設計實際與簡易的越南語課程“大家一起來說越文”，輕鬆學、輕鬆說，利用學習基本問候，自我介紹，而融入生活會話運用，進而學習越南文法。並且利用越南歌曲的學習，讓課程更加豐富與有趣，不容你錯過。	星期三晚上 7:00-8:50 【免學費】
2.	鹿港文化資產解說員專訓班	陳仕賢 老師 逢甲大學歷史所 鹿水草堂文史工作室 堂主	1、探討鄉土文化藝術，培養鹿港導覽解說人才，提昇鹿港解說品質。2、鄉土文史調查研究，加強地方文史蒐集、調查與寫作的的能力。3、本課程計畫將學員所進行的田野調查，編輯出版成冊，建構「鹿港學」研究的風氣。	星期三晚上 7:00-8:50 【五折】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
3.	越南語輕鬆學~初級	曾金釵 老師 通譯員 母語教學(越文)多元文化講師	紮實學好字母發音，字母結合運用，日常會話輕鬆講，越南童謠大聲唱，課程中加入多元文化因素，讓學員了解異國風俗習慣，文化，美食。課程豐富有趣，歡迎大家一起來學越文！	星期五 晚上 7:00-8:50 【五折】
4.	華語導遊與領隊輔導考照班	蘇德義 老師 龍影攝影雜誌社負責人	輔導考取華語導遊、領隊二張證照。台灣正開放大陸來台觀光，市場可期。可到處免費旅遊，收入可觀。上班族亦可兼差，當假日特約導遊、領隊。加強自己職場第二專長。	星期一 晚上 6:00-8:50 【3學分】
5.	中式點心丙級輔導考照班	王有朋 老師 秀工兼任烘焙老師 【教室:鹿港國中】	課程以中式點心為主軸，教你如何製作蛋黃酥、菊花酥、綠豆椪(凸)、蘇式豆沙月餅、桃酥餅、台式豆沙月餅、廣式月餅、鳳梨酥等。若有興趣者，並可參加考試拿取證照，對於個人有所助益。【限:28人】	星期一 晚上 6:30-9:20 【3學分】
6.	快快樂樂網路開店	粘育鈞 老師 台中技術學院資訊管理系 彰化縣福興鄉農會資訊室	網際網路是新興的媒體通路，帶動如雨後春筍般興起的網購市場，本課程主要針對對於對線上購物感興趣或想自行在網路世界中開店的您，透過深入淺出的方式，輔導如何快速的建構出專屬於您的網路線上購物平台。【限:28人】	星期一 晚上 7:00-8:50 【2學分】
7.	天然無毒の環保手工皂DIY 初階	何淑蘭 老師 彰化市圖、美港社大、鹿秀社 大手工皂講師	取自天然素材的配方，捨棄化學添加物，自己動手製造出好洗好沖、泡沫綿密、對肌膚溫和，含有天然保濕元素-甘油的手工肥皂，同時也愛護我們的生存環境，減少化學殘留物對地球環境的污染。	星期一 晚上 7:00-8:50 【2學分】
8.	時尚彩妝創業班	吳宜玲 老師 弘光科技大學講師	正確了解膚質狀況，認識產品挑選適合自己的保養品，保濕保養的步驟與基本的彩妝，能讓臉部肌膚透亮水嫩。讓你展現正面相向的自信與美麗。讓你享受煥然新生的美麗！名師教學、經驗豐富、入門易懂、美麗相隨！	星期一 晚上 6:30-9:20 【3學分】
9.	氣球造型藝術基礎班	陳香吟 老師 社區大學講師	讓學員的工作、生活及課業的壓力多一個抒發管道。為機關團體培訓相關人才，節省活動開銷，提升國人對氣球藝術創作及欣賞之素養。	星期一 晚上 7:00-9:50 【2學分】
10.	天然無毒の環保手工皂DIY-進階班	何淑蘭 老師 彰化市圖、美港社大、鹿秀社 大手工皂講師	以天然素材，捨棄化學添加物，動手做出好洗好沖、泡沫綿密、溫和，含有天然保濕元素-甘油的手工肥皂，同時也愛護我們的生存環境，減少化學殘留物對地球環境的污染；更可讓想習得第二專長或想創業的人學習最好的冷製皂技術，開創事業的另一個春天。	星期二 上午 9:30-11:20 【2學分】
11.	道地小吃料理	林瑞章 老師 社區大學講師 【教室:鹿港國中】	課程以標準化、規格化、簡單化、的配方教學並授與多年實務經驗中所領略出來的竅門，輔導學員開創事業第二春或休閒自製皆宜。也透過小吃增進家人分享美味食物。【限28名】	星期二 晚上 6:30-9:20 【3學分】
12.	乙級禮儀師輔導考照班	彭俊 老師 彰化縣政府禮俗輔導師	立即充電，夢想起飛，學習讓夢想長大!百萬年薪不是夢，授課內容以乙級為主，丙級為輔，協助您寫出各項殯葬文書，瞭解殯葬各項禮儀過程及殯葬司儀的分享演練;重點在輔導你能考取禮儀師證照。	星期二 晚上 7:00-8:50 【2學分】
13.	女子美髮乙級證照輔導	陳鳳娥 老師 社區大學講師	培養專業人才，提升培訓為講師、設計師，輔導考取乙級證照。在未來技能上，更能為自己奠定一份穩定的創業基礎及就業態度。	星期三 上午 9:00-11:50 【3學分】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
14.	時尚魅力新娘髮藝彩妝造型班	吳莉玲 老師 陳鳳娥 老師 社區大學 教師	如何讓你在眾多新娘祕書中脫穎而出，擁有全方位之服務技巧、各種風格造型實習、強化整體造型設計能力。讓學生奠定彩妝與髮型基礎、強化整體造型設計能力。	星期三 下午 1:30-4:20 【3學分】
15.	創皂樂趣~手作香皂	廖御廷 老師 社區大學 講師	以天然素材搭配自然的添加物，製作出純淨天然的手工皂；教您學會製作手工香皂，讓您的家人遠離化學洗劑所引起肌膚過敏的傷害，享受創皂的樂趣！	星期三 下午 2:00-3:50 【2學分】
16.	西點蛋糕丙級檢定班	吳武才 老師 員林社會大學 烘焙講師 【教室：鹿港國中】	簡易點心製作，並搭配各種節慶製作糕點。在學習中輔導學員取得烘焙食品丙級技術士證照，習得一技之長，以備第二專長。【限 24 人】	星期三 晚上 6:30-9:20 【3學分】
17.	Excel 初階班 Excel 函數實務	曾憲國老師 社區大學 講師	電腦 Excel 由基礎到應用，讓 Excel 成為工作上的小幫手。能利用 EXCEL 函數撰寫人事、財務、會計等表單。讓學員在職場上得心應手，成為企業不可多得的人才。	星期三 晚上 初/ 6:30-8:10 進/ 8:20-10:00 【2學分】
18.	實用商務英語	黃千怡 老師 社區大學 講師	課程結合英語及國貿知識，提供具英語基礎之求職或在職人士，或者想要轉換跑道的民眾，上課以循序漸進由簡入深方式，讓學員都能輕鬆學習。課程內容使用國貿實務及職場上常用文法、句型及對話，題材包括；商務英語書信、英文履歷表製作、辦公室英語、出差英語等。	星期三 晚上 7:00-8:50 【2學分】
19.	無油煙養生月子餐	黃許麗雲老師 社區大學 講師 【教室：鹿港國中】	以婦女產後排除體內累積的廢棄物，幫助子宮收縮，以期快速還原正常功能，促進產婦新陳代謝，恢復體力，調整個人體質。	星期四 晚上 6:30-9:20 【3學分】
20.	室內設計實務	蔡妙卿 老師 中原大學室內設計研究所碩士 室內設計工作室設計師	想一窺室內設計的全貌，繪得一套基本的設計圖，不是遙不可及的事；培養空間美學，表達設計構想技巧，提升居住品質，並非只有專業室內設計師才辦得到。透過課程的內容學習濃縮業界的精華，輕鬆的學室內設計。	星期四 晚上 7:00-8:50 【2學分】
21.	大家一起來說英文	Sally 許 老師 社區大學 講師	加強發音熟練的技巧，和日常生活對話的反應能力加強。帶動學生的學習意願，鼓勵學生多說多練習，提升和增加學生對英文的信心。	星期四 晚上 7:00-8:50 【2學分】
22.	電腦入門應用班 (初階)	呂永裕 老師 電腦專任講師	如何開關機，鍵盤、滑鼠練習，如何健康使用電腦，中英文打字技巧解說與練習，電腦常用維護與設定方法，網路使用與運用，讓你免費且快速傳遞文件與照片的電子信箱，智慧型手機免費 Line 讓你長舌不用再花錢。	A 四晚 7:00-8:50 B 五午 2:00-3:50 【2學分】
23.	美容 SPA 創業班	張語涵 老師 亞太創意技術學院化妝品應用系	在社會一片不景氣中，您是否工作不好找？對現職不滿意？遇到公司解散？裁員、休無薪假？想換個跑道？提升自我能力。『一技在身，輕鬆創業』即可創造無限商機，透過講師手技示範及實際演練過程，讓學員結業後即可成為獨當一面的美容師。	星期五 下午 1:30-4:20 【3學分】
24.	中餐丙級證照 輔導考照班	林瑞章 老師 社區大學 教師 【教室：鹿港國中】	1、輔導學員煎、煮、炒、炸、燉及調味技巧，駕輕就熟的成為烹調高手。2、輔導學員輕鬆參加考試取得國家技術士証照。3、輔導學員參與餐飲工作並認識食品衛生重要性。	星期五 晚上 6:30-9:20 【3學分】
25.	指甲彩繪	陳欣汝 老師 台中市美姿造型藝術研究學會 講師	時尚的指甲彩繪是年青人的最愛，在市場是可流行的趨勢。本課讓你在這競爭的社會中增加一項技能，讓你能增加收入的最佳選擇。	星期五 晚上 6:30-9:20 【3學分】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
26.	時尚新娘編梳包頭與美髮丙證輔導班	陳鳳娥 老師 社區大學講師	培養專業人才，提升就業率，提升培訓為設計師。輔導考取國家證照增加就業競爭力，並在未來技能上，更能夠為自己奠定一份穩定的創業基礎及就業知識和態度。	星期六上午 9:00-11:50 【3學分】
27.	丙級飲料調製證照輔導班	陳麗雪 老師 社區大學專任講師	本課程是從最基礎的認識：術科考試規範、杯器皿至各種技法調製茶類、咖啡、果汁、冰砂等，詳加示範解說，讓學員親自操作。	星期六上午 9:00-11:50 【3學分】
28.	時尚男女剪吹造型速成班	陳鳳娥 老師 社區大學講師	以最快的時間，學習剪、吹、燙、染造型設計之技能，並在未來技能上，更能夠為自己奠定一份穩定的創意基礎及就業知識和態度。	星期六下午 1:30-4:20 【3學分】
29.	午茶時光	陳麗雪 老師 社區大學專任講師	咖啡、茶飲的香味、及各式美味甜點是否讓您念念不忘。自己動手作的樂趣與訣竅，詳盡完整內容，讓你體驗一下，真的一點多不難，讓我們一起從煮咖啡的醇香中開始吧。	星期六下午 1:30-3:20 【2學分】

【自我成長課群】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
1.	巧手觀語~手語應用班	吳星宏 老師 國立臺中啟聰學校教師	推廣手語增加手語人;教導生活化的手語，為聽障人士提供必要的手語翻譯服務;快樂學習手語歌，增進手眼協調，學習另一種無聲的美麗語言。	星期一晚上 7:00-8:50 【免學費】
2.	鹿港傳統信仰與醮典儀式	莊研育 老師 鹿港資深文史工作者	認識鹿港傳統習俗、民間信仰、歲時節慶、廟會祭典儀式珍惜無形文化資產培養鹿港宗教信仰田野調查記錄人才。	星期二晚上 7:00-8:50 【免學費】
3.	維護女性安全~婦女防身術初學	洪守仁 老師 社區大學講師	宣導婦女防身術，以提升婦女自我防衛觀念及防身技能，當婦女陷入危險情境時能保持冷靜來因應，維護自身安全。在學習與運用上除了防身、健身之外，也可瞭解人體的力學架構，提高神經反射、協調性本能反應，不論男女老少皆可學習。	星期三上午 9:00-10:50 【免學費】
4.	鹿港寺廟文化與藝術	黃瑞興 老師 古蹟導覽培訓講師 社區大學講師	走進廟宇之中，你只認識神明嗎?而廟宇這麼大，你知道那些點綴樑柱、牆壁等處的裝飾、廟前廣場熱鬧的陣頭活動、大樹下談天說地的和藹老人家;其實都正在述說著一則流傳久遠的故事，和地方文化的延續及傳承。	星期四晚上 7:00-8:50 【免學費】
5.	關懷生態~彰化沿海濕地生態觀察與記錄	謝文猷 老師 彰化縣大自然自然生態解說學會執行長	彰化沿海濕地是國內重要的水鳥棲息地，每年有很多鳥類在此棲息、覓食、繁殖與渡冬，透過課程讓了解濕地豐富又多樣化的生態資源，讓我們共同為濕地環境盡一份心力。	星期一晚上 7:00-8:50 【五折】
6.	動態攝影與後製剪輯入門	許振慶 老師 數位影像工作室攝影師 長期紀錄宗教祀典儀式	現代社會 3C 產品盛行、人手一機隨走隨拍、但拍出來的東西、常常讓人搖頭、看不下去、美好的回憶及畫面就這樣毀了。家裡一堆拍攝的紀念畫面、只能靜靜地躺在櫃子裡、無法拿出來與家人共賞、學會剪輯、就能讓那些畫面重新活起來、呈現在大家的面前一起欣賞。	星期二晚上 7:00-8:50 【五折】
7.	歡歡喜喜學台語	林義和 老師 彰化縣台語教學師資培訓研習講師	學習歷史、人文、親情、勸世...等台灣俗語，以及台語八聲七調變化，除台灣俗諺、十四首台灣歌謠、台語史的進展、台語文學的寫作、台語字詞的書寫，進一步，考取教育部台語證照。透過教學，喚起大家對台灣語文的興趣。	星期三晚上 7:00-8:50 【五折】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
8.	生活日語	林麗華 老師 建國科技大學應用外語系助理教授	學習基本問候、乘車購物、租車旅遊及自助旅行，還有住宿用餐及問路等與日本人的溝通用語。漸進地導入旅遊會話及日本文化，以增進學習日語的樂趣。【需具50音基礎】	星期一 晚上 7:00-8:50 【2學分】
9.	卡拉ok教唱班 【限三十人】	張振富 老師 社區大學專任講師	讓每位同學輕鬆學會唱譜與歌唱技巧，人人敢上台演唱。	星期一 晚上 7:00-8:50 【2學分】
10.	實用生活美語	陳曉靚 老師 建國科技大學應外系助理教授	針對「生活需求」為主，提供符合實際生活的英語課程。用生活化的語法，並將語法、文法及詞彙呈現於短文中。題材包括：社區資源、飲食、看醫師、環遊世界及購物等。藉由真實生活用法的對話、例句及短文，加強日常生活字彙，培養在正確場合使用正確英語的能力。	星期二 晚上 7:00-8:50 【2學分】
11.	攝影技巧與旅遊	蘇德義 老師 龍影攝影雜誌社負責人	指導相機使用，攝影概論、攝影技術、採光、構圖、動態攝影、影像後製處理課程。照片與影片結合製作、剪接、配音。不定期戶外參訪並輔導學員考取國家攝影師執照。	星期一 晚上 9:00-9:50 【1學分】
12.	烏克蘭麗麗彈唱班	黃得東 老師 社區大學講師	在平日生活中用烏克蘭麗麗彈奏繽紛的音符，其輕盈的體型也相當適合攜帶去旅行，讓每一刻都能邂逅動人心弦的美好旋律！【自備樂器】	星期二 晚上 6:30-8:10 【2學分】
13.	梆笛基礎班	吳紘寓 老師 彰化新民國小退休主任 社區梆笛老師	透過音樂欣賞感受中國竹笛音樂之美，以及現場演奏介紹傳統竹笛特色，加深學員學習的興趣。【自備樂器】	星期二 晚上 7:00-8:50 【2學分】
14.	美聲流行歌曲教唱班 【限三十人】	黃麗惠 老師 彰化縣婦女會合唱團 樂譜編寫	學習唱歌的人所遇到的難題如：〈a〉僵硬的喉聲唱腔 〈b〉不會運用共鳴去產生顫音的唱法 〈c〉不會歌曲定調 〈d〉走音 〈e〉不會視譜打拍子、等問題，透過創新的教唱技巧使學習者學會運用、並改造成為歌唱的高手。	星期二 晚上 7:00-8:50 【2學分】
15.	日文進階班	李勝隆 老師 日本國名古屋大學研究所博士班 建國科技大學資訊管理系講師	在國際社會，地球村，國際化的世界規模環境中，擁有多國語文能力能讓人增加視野對社會需求的反應能力，因此透過本課程讓學員的生活範圍更寬廣，與國際接軌的能力更高。	星期二 晚上 7:00-8:50 【2學分】
16.	自彈自唱~ 吉他輕鬆學	黃得東 老師 社大吉他講師	透過簡單易懂的說明，用吉他了解音樂。內容深入淺出、教學淺顯易學，讓您輕鬆學習，迅速能自彈自唱感受到音樂的樂趣。【樂器自備】	星期二 晚上 8:20-10:00 【2學分】
17.	二胡演奏班 (初級)	林虹君 老師 社區大學講師	歡迎對二胡有興趣的初學者加入，內容有二胡介紹、讀譜、基本樂理、音階、運弓、簡單樂曲等等。整學期以D大調為主、熟悉音階運弓等等練習，可流暢地演奏短、小曲子。	星期三 下午 2:00-3:50 【2學分】
18.	KK音標基礎班	Sally 許 老師 社區大學講師	讓想學美語的學生們能從基礎一步一步的進入英文領域。學會Aa~Zz的發音，並運用母音a、e、i、o、u，混合有/無聲子音的發音。	星期三 下午 2:00-3:50 【2學分】
19.	薩克斯風研習班 【樂器自備】	王金平 老師 社區大學講師	薩克斯風是種迷人的樂器，低沉優雅的樂聲，最能撫平焦慮的靈魂。適合獨奏，不受場地限制，是現代繁忙上班族抒壓、沈澱的最佳選擇。	星期三 晚上 7:00-8:50 【2學分】
20.	便當菜料理	陳麗雪 老師 社區大學專任 講師	便當菜是兒時上學的記憶，充滿著媽媽的愛心，在煩忙時代，現代人卻無時間來自做便當給自己家人吃，更因黑心食用油的危害，為了全家人的健康，一起學習，做簡單易學的便當料理，煮出好吃又健康的食物。	星期三 晚上 7:00-8:50 【2學分】

課程代碼	課程名稱	授課教師	課程大綱	上課時間
21.	歌唱技巧班 【限三十人】	鄭博文 老師 社區大學講師	針對學員歌唱方式及問題，個別指導矯正，使其快速唱出好聲音。以歌練氣，增進身心的健康，創造豐富彩色人生。除本身的優缺點外，也要能聽出其他學員的差異，訓練分辨聲音的對錯及台風穩健，做最有效學習。	星期三 晚上 7:00-8:50 【2學分】
22.	快樂長笛班	劉靜蓉老師 社區大學講師、空中大學生活科學系講師	選取適合初學者之曲目，依照每個人不同的學習進度教學，有巴洛克、有古典、有浪漫、有現代、有流行、有創意極為活潑生動且富音樂性的樂曲，引導學員多元快樂學習，享受吹奏長笛的喜悅。【連續上課 樂器自備】	A 星期四 下午 2:00-3:40【2學分】 B 星期六 上午 10:00-11:40【2學分】
23.	二胡演奏班	李志騰 老師 社區大學講師	通俗的傳統地方樂曲、國語小調、台灣名謠等，推廣二胡普及教育，在學習演奏中，因手腦並用，可防止老化、退化，以二胡優美旋律達到自娛娛人、陶冶性情、淨化人心之功能。	星期四 晚上 7:00-8:50 【2學分】
24.	演歌の花道~ 日語歌唱技巧 【限三十人】	楊子萱 老師 社區大學講師	指導正確的丹田運氣、發聲練習、日語讀音、歌詞內容解說、曲式分析及歌曲詮釋。藉由歌曲的學習唱出健康、快樂與自信的人生，歌唱日語輕鬆又有趣！	星期四 晚上 7:00-8:50 【2學分】
25.	神奇的複音口琴入門班 【樂器自備】	謝安定 老師 社區大學口琴教師	由基礎學起，別擔心無樂理基礎複音口琴還有許多的技巧!例如同時吹兩個旋律、大伴奏、小伴奏、小提琴奏法、多把口琴……等，仿如一個小樂團，一起來體驗這神奇的樂器吧!	星期四 晚上 7:00-8:50 【2學分】
26.	實用日語初級(下)	林三豐 老師 社區大學日文講師	1、大家的日本語初級 (24~27 課)2、學習生活會話及基礎句型之應用，並培養聽寫能力。3、以循序漸進方式由淺入深，提昇文法概念及口語能力，奠定穩固的日語基礎。	星期四 晚上 7:00-8:50 【2學分】
27.	輕鬆學會韓語~ 發音與基本會話	林晴雯 老師 社區韓語教學	讓學員在輕鬆愉快的上課氣氛下學習，自然學會韓語基本發音，輔以活動、歌唱加深課堂內容印象，快樂學習。	星期四 晚上 7:00-8:50 【2學分】
28.	阿嬤的家常料理	陳麗雪 老師 社區大學專任講師	古早的回憶，滿滿一整盤的料理，最能吃出熱情的心意，正港的台灣味道，料多實在，鮮味百分百盡在於此。在家裡，或喜慶宴客上，皆能烹煮出一道美味養生佳肴。	A 五午 2:00~3:50 B 五晚 7:00~8:50 【2學分】
29.	聰明理財實務入門班	巫炯炫 老師 社區大學講師	有效理財不能全憑感覺，也沒有捷徑，要想穩健踏進投資領域，且能有斬獲，更無速成之道。唯有敲開對的門、下對的學習功夫，再扎根其理財基本面與技術面，使得亦步亦趨累積聚財實力。	星期五 晚上 7:00-8:50 【2學分】
30.	實用日語初級班(上)	林三豐 老師 社區大學日文講師	1、大家的日本語初級 9-12 課。2、學習生活招呼語及基礎句型運用，有系統地掌握日語文法知識。3、以循序漸進方式，訓練基本聽說讀寫能力。培養學員對日語的興趣，激發其學習潛能，並建立勇於開口說日語的自信心。	星期五 晚上 7:00-8:50 【2學分】
31.	基礎日本語(下)	林三豐 老師 社區大學日文講師	1. 教材進度為全華出版社之進階日本語(3-6 課)。2. 學習進階句型及情境會話，有系統地掌握日語文法知識。3. 以循序漸進方式由淺入深，打好您的日語基礎。	星期六 上午 9:00-10:50 【2學分】